

รายการยาสมุนไพรที่สามารถใช้ทดแทนยาแผนปัจจุบัน จำนวน 31 รายการ

ยาสมุนไพร	ทดแทนยาแผนปัจจุบัน	ข้อบ่งใช้	ปริมาณการใช้	ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง
1. ยาขมิ้นชัน 450mg./cap.	Simethicone 80 mg , Sodamint 300 mg, M. carminative	บรรเทาอาการแน่นจุกเสียด ท้องอืดท้องเฟ้อ อาหารไม่ย่อย โรคกระเพาะอาหาร	1-2cap*3pc	**ห้ามใช้ในผู้ที่ท่อน้ำดีอุดตันหรือผู้ที่ไวต่อยานี้ <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังใน Pt โรคนิ่วในถุงน้ำดี, หญิงตั้งครรภ์, ยกเว้นภายใต้ การดูแลของแพทย์ -ระวังการใช้ในเด็ก เนื่องจากยังไม่มีข้อมูลประสิทธิผล -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelet
2. ยาธาตุนอบเซย 180 ซี.ซี	M. carminative	แก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ จุกเสียด แน่นท้อง	15 ml*3 pc	*ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง ในผู้ที่มีความผิดปกติของ ตับ ไต เนื่องจาก อาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้
3. ยาธาตุนอบจอบ 450 mg./cap.	Loperamide 2 mg.	ใช้ในคนไข้อุจจาระธาตุพิการ ท้องผูก ท้องเฟ้อ อาหารไม่ย่อย ถ่ายอุจจาระยาก เป็นก้อนเล็กๆ	2cap*3 ac	**ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีไข้ <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelet -ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง ในผู้ที่มีความผิดปกติของ ตับ ไต เนื่องจาก อาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้ -ในกรณีท้องเสีย ใช้ไม่เกิน 1 วัน หากอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์
4. ยาฟ้าทะลายโจร 400mg./cap.	Paracetamol 500 mg. Serratiopeptidase 5 mg. Loperamide 2 mg.	เจ็บคอ มีอาการไขหวัด ท้องเสียไม่ติดเชื้อ	3-4 cap *4pc	**ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร เนื่องจากอาจทำให้เกิดทารกวิรูปได้ **ห้ามใช้กรณีเจ็บคอเนื่องจากติดเชื้อ Streptococcus A -pt ที่มีประวัติเป็นโรคหัวใจรูห์มาติก <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelet -ระวังการใช้ร่วมกับยาลดความดันอาจเสริมฤทธิ์กันได้ <u>*ไม่ควรทานเกิน 7 วัน</u> **หากใช้ติดต่อกันเป็นเวลานานอาจทำให้แขนขา มีอาการชาอ่อนแรง
5. ยามะระขี้เหล็ก 450mg./cap.	Paracetamol 500 mg.	แก้ไอ แก้ร้อนใน เจริญอาหาร	1cap*3opc	**ห้ามใช้ในเด็กหรือหญิงให้นมบุตร เนื่องจากมีรายงานว่าทำให้ระดับ น้ำตาลในเลือด ลดลงอย่างมากจนเกิดอาการชักในเด็กได้ <u>ข้อควรระวัง</u> -ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการ -ระวังการใช้ ร่วมกับยาลดระดับน้ำตาลในเลือดชนิดรับประทานหรือ ร่วมกับการฉีดอินซูลินอาจเสริมฤทธิ์กันได้ <u>อาการไม่พึงประสงค์</u> คลื่นไส้ วิงเวียน ชาปลายมือ ปลายเท้า ชักในเด็ก ท้องเดิน ปวดศีรษะ

ยาสมุนไพร	ทดแทนยาแผนปัจจุบัน	ข้อบ่งใช้	ปริมาณการใช้	ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง
6. ยาहारาก 450mg./cap.	Paracetamol 500mg	บรรเทาอาการไข้ ตัวร้อน	3cap*3 ac	<u>ข้อควรระวัง</u> -ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจ บดบังอาการ -หากใช้ยาเกิน 3 วันแล้วไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์ ** ไม่แนะนำให้ใช้ในหญิงที่มีใช้ระหว่างมีประจำเดือน
7. ยาจันทีลีลา 450mg./cap.	Paracetamol 500mg. NSAIDs.	บรรเทาอาการไข้ตัวร้อน ไข้ เปลี่ยนฤดู ใช้ได้กรณีการปวด เมื่อยกล้ามเนื้อร่วมด้วย	2 cap prn q4hr.	<u>ข้อควรระวัง</u> -ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจ บดบังอาการ -หากใช้ยาเกิน 3 วันแล้วไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์ แนะนำให้ใช้ยาจันทีลีลาได้ในหญิงที่มีใช้ที่ประจำหรือใช้ระหว่างมี ประจำเดือน
8. ยาสหัสธารา 500mg./cap.	Orphenadrine+Paracetamol 35+450mg , ยากลุ่มNSIADs เช่น Diclofenac 25mg , Vitamin B 1-6-12	อาการปวดกล้ามเนื้อ ในกรณี Osteoarthritis ,Peripheral neuropathy แก้อาการชาปลาย มือปลายเท้า	2cap*3 ac	**ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีใช้ <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังใน pt HT,HD,Peptic ulcer,Gerd -ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง ในผู้ที่มีความผิดปกติของ ตับ ไต -ระวังการใช้ร่วมกับยา phenytoin propranolol theophylline and rifampicin เนื่องจากตำรับนี้มีพริกไทยในปริมาณสูง <u>อาการไม่พึงประสงค์</u> ร้อนท้อง แสบท้อง คลื่นไส้ คอแห้ง ผื่นคัน
9. ยาธรณีสันทฆาต 500mg./cap.	Bisacodyl 5mg , Milk of Magnesia	ใช้ในคนไข้ที่มีอาการท้องผูก และ มีอาการปวดเมื่อย ท้องเป็นเถา เป็นดาน	2 cap hs	**ข้อห้ามข้อควรระวัง เหมือนยาสหัสธารา เพิ่มเติม -ระวังการใช้ยาในผู้สูงอายุ
10. ยาผสม เพชรสังฆาต 450mg./cap	Daflon, Siduol	บรรเทาอาการริดสีดวงทวารและ เป็นยาระบาย โดยไม่ต้องใช้ยา ระบายร่วมด้วย	2cap*3 pc **หลัง อาหารทันที	<u>ข้อควรระวัง</u> การใช้ยาในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร <u>อาการไม่พึงประสงค์</u> ท้องเสีย มวนท้อง
11. ยาบำรุงโลหิต ยาผง 15 กรัม/ซอง	Ferrous Sulfate Ferrous Fumarate	บำรุงโลหิต (ใช้ในคนไข้หลังจาก การผ่าตัด หรือ ป่วยหนัก หรือ ป่วยเรื้อรัง โรค hepatitis , liver cirrhosis ต้องการบำรุงร่างกาย หรือเพิ่มภูมิต้านทานโรค )	1 กรัม(1ซอง)*2 ac	**ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีใช้ <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังในผู้ที่แพ้ละอองเกสรดอกไม้ -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelet
12. ยาแก้ไอผสม มะขามป้อม	Bromhexine Acetylcysteine	บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ	15 ml*3 pc หรือ จิบเมื่อมีอาการ	**ห้ามใช้ในผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาลในเลือดได้ <u>ข้อควรระวัง</u> -การใช้ในผู้ป่วยที่ท้องเสียง่าย เนื่องจากมีมะขามป้อมฤทธิ์

ยาสมุนไพร	ทดแทนยาแผนปัจจุบัน	ข้อบ่งใช้	ปริมาณการใช้	ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง
60 cc.				เป็นยาระบาย
13. ยาประสะไพล 450mg./cap.	Mefenamic acid 250mg	1.แก้ระดูมาไม่สม่ำเสมอหรือมาน้อยกว่าปกติ 2.บรรเทาอาการปวดประจำเดือน 3.ขับน้ำคาวปลา 4.กระตุ้นน้ำนม	2cap*3 ac *กรณีระดูไม่สม่ำเสมอทาน 3-5 วันเมื่อระดูมาให้หยุด *กรณีปวดประจำเดือน ทานก่อนมีระดู 2-3 วันจนถึงวันที่ 2 ที่มีระดู *กรณีขับน้ำคาวปลา ทานจนกว่าน้ำคาวปลาจะหมด แต่ไม่เกิน 15 วัน	** ห้ามใช้ในหญิงตกเลือดหลังคลอด หญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มิใช่ **ห้ามใช้ในหญิงที่มามากกว่าปกติเพราะจะทำให้มีการขับระดูออกมามากขึ้น <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง ในผู้ที่มีความผิดปกติของ ตับ ไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบวมและเกิดพิษได้
14. น้ำมันไพล 18 cc.	Analgesic balm	บรรเทาอาการบวม ฟกช้ำ เคล็ดขัดยอก	ทาถูบริเวณที่มี อาการวันละ2-3 ครั้ง	-ห้ามทาบริเวณขอบตา,เนื้อเยื่ออ่อน -ห้ามทาบริเวณผิวหนังที่มีบาดแผล
15. ชาขงมะขามแขก 2กรัม/ถุง 20ถุง/ซอง	Bisacodyl 5mg Milk of magnesia	บรรเทาอาการท้องผูก	1 ถุง แช่น้ำร้อน 200 cc ต้มก่อน นอน	**ห้ามใช้ใน pt gastrointestinal obstruction <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังในเด็กต่ำกว่า 12 ปี หรือใน pt inflammatory bowel disease -การรับประทานยาในขนาดสูง อาจทำให้เกิด nephritis -ระวังในหญิงตั้งครรภ์ให้นมบุตร <u>อาการไม่พึงประสงค์</u> ปวดมวนท้อง ผื่นคัน
16. ยาขิง แคปซูล 450mg./cap.	Simethicone 80mg,M.carminative	ท้องอืด ท้องเฟ้อ	2cap*3 opc	<u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelet -ระวังใน Pt โรคนิวในถุงน้ำดี <u>อาการไม่พึงประสงค์</u> แสบร้อนบริเวณทางเดินอาหาร ระคายเคืองปากและคอ

ยาสมุนไพร	ทดแทนยาแผนปัจจุบัน	ข้อบ่งใช้	ปริมาณการใช้	ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง
17. ยาชิง ชาง 2กรัม/ถุง 20ถุง/ซอง	Dimenhydranate	เวียนศีรษะ คลื่นไส้ อาเจียน เมา รถ เมาเรือ	1ถุง ชงน้ำร้อน 100cc*3 opc	<u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelet -ระวังใน Pt โรคหัวใจในถุงน้ำดี <u>อาการไม่พึงประสงค์</u> แสบร้อนบริเวณทางเดินอาหาร ระคายเคืองปากและคอ
18. ยาหอมเทพจิต 15 กรัม/ซอง	Dimenhydranate 50mg Cinnarizine 25mg	บรรเทาอาการเวียนศีรษะ แก้วจุก เสียด	1-2 ชช. ละลายน้ำ 1แก้วต็ม*3 ac	<u>ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์</u> <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelet -ควรระวังการใช้กับผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้เกสรดอกไม้
19. ยาหอมนวโกศ 15 กรัม/ซอง	Dimenhydranate 50mg Cinnarizine 25mg	แก้วเวียน คลื่นไส้ อาเจียน นอน ไม่หลับและเจ็บเสียดในหัวใจ	1-2 ชช. ละลายน้ำ 1แก้วต็ม*3 ac	<u>ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์และผู้ที่มีไข้</u> <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ร่วมกับ anticoagulants , antiplatelet -ควรระวังการใช้กับผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้เกสรดอกไม้
20. ยาเขียวหอม 15 กรัม/ซอง	Paracetamol 500mg	บรรเทาอาการไข้ ร้อนใน กระหายน้ำ แก้พิษหัด แก้พิษอีสุกอีใส	1-2 ชช. ละลายน้ำ 1 แก้ว*3 ac & hs	<u>ข้อควรระวัง</u> -ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจ บดบังอาการ -หากไข้ยาเกิน 3 วันแล้วไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์ -ควรระวังการใช้กับผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้เกสรดอกไม้
21. ยาประสะมะแว้ง	Bromhexine Acetylcysteine	บรรเทาอาการไอ มีเสมหะ ทำให้ ชุ่มคอ ช่วยขับเสมหะ	อมครั้งละ 3-5 เม็ด เมื่อมีอาการ	<u>ข้อควรระวัง</u> -ไม่ควรใช้ติดต่อกันเกิน 15 วัน หากอาการไม่ดีขึ้นควรปรึกษาแพทย์
22. ยาปราบชมพู ทวีป 450mg./cap.	Antihistamine	ใช้ใน case allergic rhinitis ,asthma ,allergic bronchitis	2-3*3 ac & hs	<u>ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์และผู้ที่มีไข้ เด็ก</u> <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังใน pt HT,HD,Peptic ulcer,Gerd -ควรระวังการใช้กับผู้ป่วยที่มีประวัติแพ้เกสรดอกไม้ -ระวังการใช้ร่วมกับยา phenytoin propranolol theophylline and rifampicin เนื่องจากตำรับนี้มีพริกไทยในปริมาณสูง <u>อาการไม่พึงประสงค์</u> แสบร้อนยอดอก
23. ยาอำมฤควาที 15 กรัม/ซอง	Bromhexine ,Acetylcysteine	บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ	ผู้ใหญ่ 1 g ละลาย น้ำเมื่อมีอาการ เด็ก 500 mg ละลายน้ำเมื่อมี อาการ	-
24. ยาเลาวัลย์เปรียง 450mg./cap.	Orphenadrine+paracetamol 35/450 mg,Tolperisone 50	บรรเทาอาการปวดตึงกล้ามเนื้อ	2cap*3 oac & hs	<u>ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์</u> <u>ข้อควรระวัง</u> -ระวังการใช้ในผู้ป่วยที่เป็นแผลในกระเพาะอาหาร

ยาสมุนไพร	ทดแทนยาแผนปัจจุบัน	ข้อบ่งใช้	ปริมาณการใช้	ข้อห้ามใช้/ข้อควรระวัง
	ยากลุ่ม NSAIDs เช่น Diclofenac 25mg			อาการไม่พึงประสงค์ ระวังเคืองระบบทางเดินอาหาร ปวดท้อง ท้องผูก ปัสสาวะบ่อย คอแห้ง และใจสั่น
25. ยาเจลพริก	Analgesic Balm	บรรเทาอาการปวดข้อ กล้ามเนื้อ	ทาบริเวณที่ปวด 3-4 ครั้งต่อวัน	ห้ามใช้ในผู้ที่แพ้ capsaicin ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน ข้อควรระวัง-การใช้ร่วมกับยารักษาโรคหัวใจ กลุ่ม ACE inhibitor อาจทำให้ไอเพิ่มขึ้น อาการไม่พึงประสงค์ ผิวหนังแดง ปวด และแสบร้อน
26. ยาไหล ยาครีม	Analgesic Balm	ทาภายนอกเพื่อลดอาการอักเสบ กล้ามเนื้อ	ทาบริเวณที่มีอาการ วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น	ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน ห้ามทาบริเวณผิวหนังที่มีบาดแผลหรือมีแผลเปิด
27. ยาประคบสมุนไพร สด/แห้ง	Analgesic Balm	บรรเทาอาการปวดเมื่อย กล้ามเนื้อ ลดอาการอักเสบ บวมของกล้ามเนื้อและข้อต่อ เพิ่มการไหลเวียนของเลือด	ประคบบริเวณที่ปวด เวลามีอาการ	ห้ามประคบบริเวณที่มีแผล ห้ามประคบเมื่อเกิดการอักเสบเฉียบพลัน เช่น มีอาการบวม แดงร้อน ใน 24 ชั่วโมงแรก ข้อควรระวัง-ระวังลูกประคบที่ร้อนเกินไปในผู้ป่วยเบาหวาน เด็ก อัมพาตและผู้สูงอายุ -หลังประคบเสร็จใหม่ไม่ควรอาบน้ำทันทีเพราะจะไปล้างตัวยา และร่างกายปรับตัวไม่ทันอาจทำให้เป็นไข้ได้
28. ยาเบญจกูล 450mg./cap.	Simethicone80mg, M.carminative Digest	บำรุงธาตุ แก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ อาหารไม่ย่อย	2 cap*3 ac	ห้ามใช้ในหญิงตั้งครรภ์ ผู้ที่มีไข้ เด็ก ข้อควรระวัง -ไม่ควรใช้ยานี้ในฤดูร้อน จะส่งผลให้ธาตุไฟกำเริบ -ไม่ควรทานติดต่อกันนานเกิน 7 วัน
29. ยาทิงเจอร์ทองพันชั่ง	Miconazole Cream	ทาแก้กลากเกลื้อน โรคผิวหนังที่เกิดจากเชื้อรา น้ำกัดเท้า	ทาบริเวณที่มีอาการ วันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็น	ห้ามทาบริเวณขอบตาและเนื้อเยื่ออ่อน ห้ามทาบริเวณผิวหนังที่มีบาดแผลหรือมีแผลเปิด
30. ยาพญายอครีม	Acyclovir Cream	Herpes Simplex บรรเทาอาการเริ่ม งูสวัด	ทาบริเวณที่มีอาการ วันละ 5 ครั้ง (ทุก 4 ชั่วโมง)	
31. ยาพญายอกลีเซอรีน 10 cc.	Acyclovir oral paste Triamcinolone oral paste	เริ่มที่ปาก รักษาแผลร้อนใน(ปาก)	ป้ายแผลบริเวณปาก บางๆวันละ 5 ครั้ง	