



สูตรตำรับที่ 1

1. บัญชียาจากสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ (พ.ศ.2556) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยศิลปากร. (อินเทอร์เน็ต). เข้าถึงเมื่อวันที่ 3 ก.ย. 2564. เข้าถึงได้จาก <http://pharmacy.su.ac.th/herbmed/drug/text/drugphp?drugID=56&rsID=10>
2. ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ. 2559 ประกาศ ณ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2559 คัดจากราชกิจจานุเบกษา เล่ม 133 ตอนพิเศษ 86 ๖ วันที่ 12 เมษายน พ.ศ. 2559 .
3. มะขามป้อม สรรพคุณและประโยชน์ของมะขามป้อม (อินเทอร์เน็ต). เข้าถึงเมื่อวันที่ 3 ก.ย. 2564. เข้าถึงได้จาก <https://medthai.com/>

มะขามป้อม

มะขามป้อมชื่อวิทยาศาสตร์ *Phyllanthus emblica* L. วงศ์ PHYLLANTHACEAE ชื่อสามัญ Indian gooseberry
 มะขามป้อม จัดเป็นผลไม้เพื่อสุขภาพและเป็นสมุนไพรพื้นบ้านชนิดหนึ่งมีสารต้านอนุมูลอิสระและวิตามินซีสูงมาก มะขามป้อมมีประโยชน์มากมาย และยังใช้เป็นยารักษาโรคได้อีกด้วย เพราะมะขามป้อมนั้นอุดมไปด้วยวิตามินและแร่ธาตุหลายชนิด เช่น วิตามินเอ วิตามินบี 3 วิตามินซี ธาตุแคลเซียม ธาตุฟอสฟอรัส ธาตุเหล็ก และยังประกอบไปด้วย คาร์โบไฮเดรต โยอาหารเป็นต้น



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
 Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

ตำรับ ยาแก้ไอผสมมะขามป้อม



www.dtam.moph.go.th
 Call Center 02 591 7007



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



@DTAM

จัดทำโดย
 กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



สูตรตำรับที่ 1

ในยา 100 มิลลิตร ประกอบด้วย สารสกัด
น้ำมะขามป้อมเข้มข้น 40% 60 มิลลิตร สารสกัดใบเสนียด
10 มิลลิตร กลีเซอริน 5 มิลลิตร เกลือแกง 0.5 มิลลิตร
สารสกัดรากชะเอมเทศ 0.45 มิลลิตร แอลกอฮอล์ 95%
0.05 มิลลิตร เกล็ดสระแห่น 0.01 มิลลิกรัม



สูตรตำรับที่ 2

ในยา 100 มิลลิตร ประกอบด้วยสารสกัดน้ำมะขามป้อม
เข้มข้น 25 % 30 มิลลิตร มะนาวดองแห้ง 8 มิลลิกรัม
สารสกัดรากชะเอมเทศ 5 มิลลิตร ผิวส้มจีน 3.3 มิลลิกรัม
บ๊วย 3 มิลลิกรัม เนืูลูกสมอพิทก 3 มิลลิกรัม เนืูลูกสมอไทย
1 มิลลิกรัม หล่อฮังก้วย 2 มิลลิกรัม เกล็ดสระแห่น
0.08 มิลลิกรัม น้ำตาลทรายแดง 40 มิลลิกรัม



ข้อบ่งใช้

บรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ

ขนาดและวิธีใช้

จิบเมื่อมีอาการไอ ทุก 4 ชั่วโมง

ข้อห้ามใช้

ผู้ป่วยเบาหวานที่ไม่สามารถควบคุมระดับน้ำตาล
ในเลือดได้

ข้อควรระวัง

ควรระวังการใช้ในผู้ป่วยที่ท้องเสียง่าย เนื่องจาก
มะขามป้อมมีฤทธิ์เป็นยาระบาย

