

## สมอทะเล



1. ชื่อสมุนไพร สมอทะเล (SAMO THALE)
2. ชื่อวิทยาศาสตร์ *Shirakiopsis indica* (Willd.) Esser ชื่อวงศ์ Euphorbiaceae
3. ชื่ออื่น กระหูด (ภาคกลาง), กุระ กุลา กือเราะะ คือรัก (ภาคใต้)
4. ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ต้นสูงได้ถึง 30 เมตร โคนต้นมักมีพูพอนและมีหนาม ยอดอ่อนมีน้ำยางขาวข้น

ใบ เป็นใบเดี่ยว เรียงเวียน รูปขอบขนานถึงรูปรี กว้าง 2-4 เซนติเมตร ยาว 7-14 เซนติเมตร ปลายแหลมถึงเรียวแหลม โคนมน ขอบจักฟันเลื่อย แผ่นใบเกลี้ยงทั้งสองด้าน ด้านบนสีเขียวเข้มเป็นมัน ด้านล่างสีจางกว่า และมีต่อมขนาดเล็กอยู่ตามขอบใบข้างละ 2-4 ต่อม เส้นแขนงใบข้างละ 15-25 เส้น เส้นใบย่อยเป็นร่างแห ขนหยาบรูปไข่ถึงรูปสามเหลี่ยม ร่วงง่ายก้านใบยาว 1-1.5 เซนติเมตร ด้านบนเป็นร่องตื้น

ดอกแยกเพศร่วมต้น สีเหลืองอ่อนอมสีเขียว ช่อดอกแบบช่อเชิงลด ออกตามปลายกิ่ง ช่อยาว 3-10 เซนติเมตร ดอกเพศผู้จำนวนมาก เรียงตามแกนช่อ ก้านดอกยาว 1-2 มิลลิเมตร โคนกลีบเลี้ยงเชื่อมติดกัน ปลายหยัก 3 แฉก มีขน ไม่มีกลีบดอก เกสรเพศผู้ 3 อัน ดอกเพศเมียใหญ่กว่าดอกเพศผู้ มักออกเดี่ยวตามโคนช่อ รังไข่เหนือวงกลีบ มี 3 ช่อง แต่ละช่องมีออวูล 1 เม็ด ยอดเกสรเพศเมียแยก 3 แฉก

ผล แบบผลแห้งแตก รูปค่อนข้างกลม กว้าง 2-3 เซนติเมตร ยาว 1.8-3 เซนติเมตร มี 3 พู ปลายผลมีก้านเกสรเพศเมียติดทน เปลือกแข็ง หนา เมื่อสุกเปลี่ยนจากสีเขียวเป็นสีน้ำตาลเข้มถึงสีดำ

เมล็ดแบน รูปรี กว้าง 7-8.5 มิลลิเมตร ยาว 1-1.3 เซนติเมตร สีน้ำตาลเป็นมัน

## 5. ส่วนที่ใช้ทำยา

ผลสมอทะเล เป็นผลแห้งรูปค่อนข้างกลม เส้นผ่านศูนย์กลาง 2-3 เซนติเมตร สีน้ำตาลเข้มถึงดำ เปลือกแข็ง หนา อาจพบแตกเป็นพู ปลายผลมีก้านเกสรเพศเมียติดทน ภายในมีเมล็ดแบน รูปรี สีน้ำตาล กลิ่นเฉพาะ รสฝืดร้อน

## 6. สรรพคุณของแต่ละส่วนที่ใช้ทำยา

ตำราสรรพคุณยาไทยว่าสมอทะเลมีรสร้อน เป็นยาระบายแก้ธาตุพิการ แก้ซางขโมย

## 7. รายงานการวิจัยในปัจจุบัน

ข้อมูลจากการศึกษาวิจัยพรีคลินิกพบว่า สารกลุ่มฟอ์บอลเอสเทอร์ (phorbol esters) ในสมอทะเลทำให้เกิดการระคายเคืองต่อผิวหนัง ทำให้ผิวหนังแดง (erythema) และเหนียวน้ำให้เกิดการเกาะกลุ่มของเกล็ดเลือดและบางชนิดยังมีฤทธิ์ต้านเชื้อแบคทีเรีย mycobacterium

## 8. สารสำคัญ

สมอทะเลมีสารกลุ่มฟอ์บอลเอสเทอร์ (phorbol esters) และดีออกซีฟอ์บอลเอสเทอร์ (deoxyphorbol esters) เช่น ซาพาทอกซินเอ (sapatoxin A) ซาพาทอกซินบี (sapatoxin B) ซาพาทอกซินซี (sapatoxin C) ซาพินทอกซินบี (sapintoxin B) ซาพินทอกซินซี (sapintoxin C) และซาพินทอกซินดี (sapintoxin D)

## 9. แหล่งกำเนิด และการกระจายพันธุ์

พืชชนิดนี้มีเขตการกระจายพันธุ์ในประเทศไทยทางภาคกลางและภาคใต้ พบตามชายป่าริมคลองน้ำกร่อยหรือตามชายป่าชายเลนและพื้นที่ที่น้ำทะเลท่วมถึงเป็นครั้งคราว ในต่างประเทศพบในอินเดีย ศรีลังกา บังคลาเทศ พม่า ภูมิภาคอินโดจีน และภูมิภาคมาเลเซีย

## 10. พื้นที่เหมาะสมในการปลูกในประเทศไทย

- ลักษณะพื้นที่ พื้นที่ป่าชายทะเล ริมแม่น้ำลำธาร
- ภาค ตะวันออก ภาคใต้
- จังหวัด ชลบุรี ระยอง จันทบุรี ตราด ชุมพร ประจวบคีรีขันธ์ เพชรบุรี

## 11. การคัดเลือกพันธุ์ (พันธุ์ที่นิยมปลูกในประเทศไทย)

- พันธุ์ที่ใช้เป็นยา พันธุ์พื้นบ้านทั่วไป
- พันธุ์ที่ใช้เป็นอาหาร ไม่ใช่ทำเป็นอาหาร

## 12. การขยายพันธุ์

การเพาะเมล็ด สมอทะเลมีผลกลมคล้ายลูกตะโก เวลาแก่จะแตก 3 แฉก มีเมล็ด 3 เมล็ด นำเมล็ดแก่ ๆ ไปเพาะในถุงเพาะชำ ฤดูแล้ง 1 – 2 เมล็ด ประมาณ 30 – 45 วัน เมล็ดจะงอกออกมาเป็นต้นอ่อน เพื่อเป็นต้นกล้าสมอทะเลต่อไป

## 13. การปลูก/สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการปลูก

- ฤดูกาลเพาะปลูก นิยมปลูกในฤดูฝนในช่วงเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม
- การเตรียมดิน โดยการขุดหลุมกว้าง 50 เซนติเมตร ยาว 50 เซนติเมตร ลึก 50 เซนติเมตร รองก้นหลุมด้วยปุ๋ยคอก หรือปุ๋ยหมักคลุมเคล้ากับดินก้นหลุม ควรปลูกห่างกัน 4 – 5 เมตร
- วิธีการปลูก เมื่อต้นกล้าอายุ 10 – 12 เดือน นำปลูกในหลุมที่เตรียมไว้ ปักไม้ให้เรียบร้อย และผูกเชือกเพื่อพยุงลำต้น รดน้ำให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอ

## 14. การปฏิบัติดูแลรักษา

- การให้ปุ๋ย ควรใส่ปุ๋ยคอกให้หลังจากปลูกได้ 6 เดือน
- การให้น้ำ สมอทะเลเป็นพืชชอบน้ำ ต้องรดน้ำให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอ



- การกำจัดวัชพืช ควรทำพร้อมกับการพรวนดินและใส่ปุ๋ย
- การป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรู สมอทะเลไม่ค่อยจะมีโรคและแมลงศัตรู

### 15. การเก็บเกี่ยวและการปฏิบัติหลังเก็บเกี่ยว

- ฤดูกาลการเก็บเกี่ยว เก็บเกี่ยวได้ทุกฤดูกาล เมื่ออายุ 7 – 10 ปี จะออกผล ระหว่างเดือนเมษายน – กันยายน
- วิธีการเก็บเกี่ยว สมอทะเลเมื่อแก่ผลจะมีสีน้ำตาล และร่วงหล่นลงมาจากตัวเอง เก็บได้ที่โคนต้น หรือจะใช้ไม้สอยผลแก่ ๆ ที่เริ่มมีสีน้ำตาลลงมาก็ได้
- การแปรรูปหลังการเก็บเกี่ยว เมื่อได้ลูกสมอทะเลมาแล้ว นำมาล้างน้ำให้สะอาด แล้วนำไปตากแดดให้แห้งประมาณ 7 – 10 วัน และนำไปอบอีกครั้งจนแห้งสนิท
- การบรรจุและการเก็บรักษา เมื่อได้ลูกสมอทะเลมาแล้ว บรรจุถุงส่งจำหน่ายต่อไป หรือใส่กระสอบโปร่ง ๆ หรือถุงปุ๋ยสะอาด และเก็บไว้ในห้องที่มีอุณหภูมิปกติ

### 16. การจำหน่าย

ผลสมอทะเลแห้ง ราคาประมาณกิโลกรัมละ 35 บาท



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข