

## มะแว้งต้น



1. ชื่อสมุนไพร มะแว้งต้น (MAWAENG TON)
2. ชื่อวิทยาศาสตร์ *Solanum indicum* Linn และ *Solanum sanitwongsei* Craib ชื่อวงศ์ Solanaceae
3. ชื่ออื่น บักแข้งขม (อีสาน), บะแคว้ง บะแคว้งขม บะแคว้งดำ (เหนือ), มะแว้ง (กลาง), African eggplant, Bush Tomato

### 4. ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

มะแว้งต้นเป็นไม้พุ่มสูง 30-90 เซนติเมตร มีขนและหนามแหลมกระจายอยู่ทั่วต้น ใบค่อนข้างเป็นรูปไข่ยาว 5-15 เซนติเมตร กว้าง 2-10 เซนติเมตร มีขอบใบหยักเว้าหยาบๆ มีขนทั่วไปที่ผิวใบทั้งสองด้าน ดอก ออกเป็นช่อ สีม่วงซีด แต่ละดอกกว้างประมาณ 1.25 เซนติเมตร ผล ค่อนข้างกลมเส้นผ่านศูนย์กลาง 8 มิลลิเมตร ผิวเรียบ ผลอ่อนสีเขียว ผลแก่สีส้มแดง

### 5. ส่วนที่ใช้ทำยา

ผลสุกและผลดิบ

### 6. สรรพคุณของแต่ละส่วนที่ใช้ทำยา

ผลสุก รสขม ชื่น เปรี้ยว กัดเสมหะในลำคอ แก้ไอ

ผลดิบ รสขม ชื่น เปรี้ยว บำรุงน้ำดี แก้เบาหวาน

### 7. รายงานการวิจัยปัจจุบัน

สารสกัดอัลคาลอยด์จากมะแว้งต้น (*Solanum sanitwongsei*) มีฤทธิ์เพิ่มน้ำตาลในเลือดในขณะที่สารสกัดกลัยโคไซด์ มีฤทธิ์ลดน้ำตาลในเลือด

ส่วนสารสกัดสมุนไพรที่สกัดด้วยน้ำของมะแว้งต้น *Solanum indicum* และมะแว้งต้น *Solanum sanitwongsei* สามารถลดระดับน้ำตาลในเลือดกระต่ายได้หลังจากกระต่ายได้รับสารสกัดสมุนไพร 2 ชั่วโมง ส่วนสารสกัดสมุนไพรที่สกัดด้วยเอทานอลของมะแว้งต้นชนิด *Solanum indicum* ลดระดับน้ำตาลได้หลังจากกระต่ายได้รับแล้ว 2, 3 และ 4 ชั่วโมง และของมะแว้งต้นชนิด *Solanum sanitwongsei* ลดระดับน้ำตาลได้หลังจากกระต่ายได้รับ 2 และ 3 ชั่วโมง

การศึกษาฤทธิ์ขยายหลอดเลือดโดยให้มะแว้งต้น (*Solanum indicum*) กับผู้ป่วยโรคทางเดินหายใจเรื้อรัง พบว่าให้ผลในการบรรเทาอาการหอบหืด หลอดลมอักเสบและอาการไอได้

## 8. สารสำคัญ

องค์ประกอบหลักที่สำคัญเป็นอนุพันธ์สเตียรอยด์ ซึ่งพบได้ในพืชทั้ง 2 ชนิด คือ *Solanum indicum* Linn และ *Solanum sanitwongsei* Craib เช่น บีตา-ซิโทสเตอรอล ( $\beta$ -sitosterol) ไดออสจีนิน (diosgenin) บีตา-ซิโทสเตอรอลกลูโคไซด์ ( $\beta$ -sitosterol glucoside) ไดออสซิน (dioscin) โปรโตไดออสซิน (protodioscin) เมทิลโปรโตไดออสซิน (methylprotodioscin) อินโดไอไซด์เอ (indiosides A) อินโดไอไซด์บี (indiosides B) ไอโซแอนกูไวน (isoanguivine) โปรโตไดออสซิน (protodioscin) โซลาโซนิน (solasonine) โซลามาร์จิ้น (solamargine) และโซลาโซดีน (Solasodine)

## 9. แหล่งกำเนิด และกระจายพันธุ์

พืชชนิดนี้เป็นพรรณไม้เฉพาะถิ่นของประเทศไทย นิยมปลูกเป็นสมุนไพรพบทั่วไปทุกภาค

## 10. พื้นที่เหมาะสมในการปลูกในประเทศไทย

- ลักษณะพื้นที่ พื้นที่ดอนน้ำไม่ท่วม ระบายน้ำได้ดี สวนผัก สวนผลไม้ไม่มีแดดจัด ไร่ชายคา
- ภาค ทุกภาคของประเทศไทย
- จังหวัด ทุกจังหวัดของประเทศไทย

## 11. การคัดเลือกพันธุ์ (พันธุ์ที่นิยมปลูกในประเทศไทย)

- พันธุ์ที่ใช้เป็นยา พันธุ์พื้นบ้านทั่วไป (ไม่มีหนาม)
- พันธุ์ที่ใช้เป็นอาหาร พันธุ์พื้นบ้านทั่วไป (ไม่มีหนาม)

## 12. การขยายพันธุ์

ขยายพันธุ์โดยการใช้เมล็ด มะแว้งต้นเมื่อสุกผลจะมีสีส้มอมแดง เราจะเก็บมา แล้วนำมาขยี้เอาเมล็ดออกล้างน้ำให้สะอาด ตากแดดให้แห้ง แล้วนำมาเพาะในแปลงเล็ก ๆ โดยการหว่านเมล็ดมะแว้งลงในแปลงแล้วกลบดินบาง ๆ ประมาณ 5 – 7 วัน เมล็ดมะแว้งจะงอกขึ้นมาเป็นต้นกล้า พอมะแว้งสูงประมาณ 10 – 15 เซนติเมตร ให้แยกปลูกลงแปลง

## 13. การปลูก/สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการปลูก

- ฤดูกาลเพาะปลูก ปลูกได้ทุกฤดูถ้ามีน้ำเพียงพอ แต่นิยมปลูกฤดูฝนระหว่างเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม
- การเตรียมดิน โดยการไถตะ 1 ครั้ง ไถแปร 1 ครั้ง แล้วไถพรวนกำจัดวัชพืชออก แล้วยกร่องกว้าง 1 – 1.5 เมตร เว้นทางเดิน หรือร่องระบายน้ำ 50 เซนติเมตร ความยาวของแปลงแล้วแต่ละพื้นที่ ขุดหลุมบนแปลงขนาดความกว้าง 20 เซนติเมตร ยาว 20 เซนติเมตร ลึก 20 เซนติเมตร รองก้นหลุมด้วยปุ๋ยคอก หรือปุ๋ยหมักก็ได้ ระหว่างแถว 30 เซนติเมตร และระหว่างต้น 30 เซนติเมตร
- วิธีการปลูก หลังจากมะแว้งต้นงอกได้ 30 วัน แยกปลูกลงแปลงได้ โดยการแยกหลุมที่เตรียมไว้ ถ้าปลูกหน้าแล้งปลูกลงไปในหลุมและกลบดินไม่เต็มหลุม แต่เป็นฤดูฝนให้ปลูกลงดินให้พูนโคนต้นเพื่อไม่ให้น้ำขัง ในระยะ 2 – 3 วันแรก จะต้องให้แสลนพลาสติกปิดพรางกันแสงแดดก่อน แต่ต้องรดน้ำให้ชุ่มอยู่เสมอ (เหมือนการปลูกมะเขือเปราะ)



#### 14. การปฏิบัติดูแลรักษา

- **การใส่ปุ๋ย** มะม่วงต้นจะใส่ปุ๋ยเมื่อรองกันหลุมไว้แล้ว หลังจากปลูกประมาณ 30 วัน ทำการพรวนดินและกำจัดวัชพืช และใส่ปุ๋ยสูตร 15-15-15 ต้นละ 50 กรัม โดยจะใส่ทุก ๆ 30 วัน
- **การให้น้ำ** การให้น้ำควรจะให้ทุกวัน ถ้าฤดูฝนเว้นให้น้ำตามความเหมาะสม
- **การกำจัดวัชพืช** ควรกำจัดทุก ๆ 30 วัน พร้อมกับการใส่ปุ๋ยและพรวนดิน จะทำประมาณ 3 ครั้ง ตลอดช่วงอายุของมะม่วง
- **การป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรู** มะม่วงต้นจะมีแมลงและเพลี้ยกัดกินระยะแรก ควรใช้สารจำพวก เซฟวิน S85 ฉีดพ่นทุก ๆ 15 วัน หลังจากปลูก พอมะม่วงเริ่มออกดอกติดผลก็ควรรดน้ำ

#### 15. การเก็บเกี่ยวและการปฏิบัติหลังเก็บเกี่ยว

- **ฤดูกาลการเก็บเกี่ยว** มะม่วงต้นจะเก็บเกี่ยวเมื่ออายุ 90 วัน จะเริ่มติดผล และจะเก็บเกี่ยวผลเริ่มมีสีส้ม ประมาณร้อยละ 50
- **วิธีการเก็บเกี่ยว** โดยการใช้มีด หรือกรรไกรคม ๆ ตัดมะม่วงทั้งช่อ แล้วนำไปใส่ภาชนะล้างน้ำให้สะอาด
- **การแปรรูปหลังการเก็บเกี่ยว** เมื่อได้มะม่วงต้นมานำล้างน้ำให้สะอาด แล้วเอาไปตากแดดทันที ประมาณ 7 – 10 วัน จนแห้ง แล้วนำไปอบจนแห้งสนิท
- **การบรรจุและการเก็บรักษา** เมื่อได้ผลมะม่วงแห้งสนิทแล้ว นำใส่ถุงพลาสติกมัดปากให้เรียบร้อย พร้อมส่งจำหน่ายต่อไป หรือเก็บไว้ในห้องอุณหภูมิปกติ

#### 16. การจำหน่าย

ราคามะม่วงต้นแห้ง ราคากิโลกรัมละประมาณ 25 บาท

ผลมะม่วงต้นแห้ง ราคากิโลกรัมละประมาณ 150 บาท



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข