

## มะคำดีควาย



1. ชื่อสมุนไพร มะคำดีควาย (MAKHAM DEEKWAI)
2. ชื่อวิทยาศาสตร์ *Sapindus rarak* DC. ชื่อวงศ์ Sapindaceae
3. ชื่ออื่น มะซัก, สัมป่อยเทศ (เหนือ), ประคำดีควาย คำดีควาย (เหนือ, กลาง และใต้), soap nut tree
4. ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

มะคำดีควายเป็นไม้ต้นขนาดกลางสูง 5-10 เมตร แผ่กิ่งก้านและแตกใบส่วนบนของลำต้น

ใบ เป็นใบประกอบที่มีใบย่อยออกตรงกันข้ามหรือทะแยงกันเล็กน้อย ประมาณ 5-12 คู่ ใบย่อยรูปหอก ค่อนข้างหนา โคนใบและปลายใบแหลม

ดอก ดอกสีขาวหรือสีเหลืองอ่อน ๆ ออกเป็นช่อตามปลายกิ่ง กลีบดอกมี 5 กลีบ โคนกลีบติดกันเล็กน้อยและมีกลีบรอง 4 กลีบ ด้านนอกของกลีบรองมีขนสั้น ๆ สีน้ำตาลแดง

ผลกลมเป็นพวง เมื่อสุกกลายเป็นสีดำ

5. ส่วนที่ใช้ทำยา *กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก*

ผลแก่และเมล็ด

6. สรรพคุณของแต่ละส่วนที่ใช้ทำยา *กระทรวงสาธารณสุข*

- ผลแก่ รสขม ดับพิษต่าง ๆ แก้กาฬภายใน แก้พิษร้อน พิษไข้ พิษซาง แก้ชันนะตุ แก้เชื้อรา

- เมล็ด รสเฝื่อนเมา แก้โรคผิวหนัง

ใช้ผลแก่ประมาณ 5 ผล ทุบพอแตกต้มน้ำประมาณ 1 ถ้วย ชโลมผม ทาที่หนังศีรษะบริเวณเชื้อราหรือชันนะตุวันละ 2 ครั้ง เช้า-เย็นจนกว่าจะหาย หรือใช้ผลแก่ 1 ผล แกะเอาแต่เนื้อมาตีกับน้ำจนเกิดฟองแล้วนำมาสระผมเด็ก วันละ 1 ครั้ง จนกว่าจะหาย

7. รายงานการวิจัยปัจจุบัน

จากการศึกษาพบว่าสารสกัดจากผลมะคำดีควาย มีฤทธิ์ต้านเชื้อราที่ก่อโรคผิวหนัง เช่น *Cryptococcus neoformans*, *Candida albicans* และ *Epidermophyton floccosum* เป็นต้น และสารสกัดน้ำจากเปลือกผลผสมกับแชมพูที่ความเข้มข้น 5 มิลลิกรัม/มิลลิลิตร ทำให้เส้นผมสะอาดและลดอาการคันศีรษะได้

## 8. สารสำคัญ

เนื้อผลมะคำดีควาย ประกอบด้วยอนุพันธ์โทรเทอร์พีนอยด์ ได้แก่ เฮเดอราจีนิน (hederagenin) แซพินโดไซด์บี (sapindoside B) และอีมาจินาโทไซด์บี (emarginatoside B) เป็นต้น และมีองค์ประกอบจำพวกกรดไขมัน แอลกอฮอล์ และฟลาโวนอยด์ เช่น เควอร์ซีทิน (quercetin) เคมเฟอร์อล (kaempferol) และน้ำตาล เป็นต้น

## 9. แหล่งกำเนิด และกระจายพันธุ์

แหล่งกำเนิดและกระจายพันธุ์ของมะคำดีควาย ได้แก่ ประเทศจีนตอนใต้ ประเทศต่าง ๆ ในแถบเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ถึงปาปัวนิวกินี แอฟริกากลางและแอฟริกาตะวันตก

## 10. พื้นที่เหมาะสมในการปลูกในประเทศไทย

- ลักษณะพื้นที่ พื้นที่สวนผลไม้ ป่าเบญจพรรณทั่วไป หัวไร่ปลายนา
- ภาค ทั่วทุกภาคของประเทศไทย
- จังหวัด ทุกจังหวัดของประเทศไทย

## 11. การคัดเลือกพันธุ์ (พันธุ์ที่นิยมปลูกในประเทศไทย)

- พันธุ์ที่ใช้เป็นยา พันธุ์พื้นบ้านทั่วไป
- พันธุ์ที่ใช้เป็นอาหาร พันธุ์พื้นบ้านทั่วไป

## 12. การขยายพันธุ์

ขยายพันธุ์ด้วยการเพาะเมล็ด เมื่อมะคำดีควายแก่ผลจะมีสีดำ และมีเนื้อเยื่อสีดำ เอาเมล็ดไปแช่น้ำ 2 – 3 คืน แล้วนำมาล้างน้ำเอาเนื้อเยื่อออก และเอาเมล็ดไปตากแดด จึงนำไปเพาะในถุงเพาะชำถุงละ 1 – 2 เมล็ด ประมาณ 45 วัน จะงอกออกมาเป็นต้นกล้าต่อไป

## 13. การปลูก/สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการปลูก

- ฤดูกาลเพาะปลูก ปลูกได้ทุกฤดูกาล และต้องมีน้ำรดในระยะแรก แต่นิยมปลูกในช่วงฤดูฝนเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม
- การเตรียมดิน โดยการขุดหลุมกว้าง 50 เซนติเมตร ยาว 50 เซนติเมตร ลึก 50 เซนติเมตร รองก้นหลุมด้วยปุ๋ยคอก หรือปุ๋ยหมัก ควรปลูกห่างกัน 4 – 5 เมตร
- วิธีการปลูก เมื่อมะคำดีควายอายุ 1 – 2 ปี นำลงปลูกลงหลุมที่เตรียมไว้กลบดินปักไม้ผูกเชือก ควรรดน้ำให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอ

## 14. การปฏิบัติดูแลรักษา

- การให้ปุ๋ย ควรให้ปุ๋ยคอกพร้อมพรวนดินหลังจากปลูก 6 เดือน และใส่ปุ๋ยปีละ 1 – 2 ครั้ง
- การให้น้ำ ถ้าปลูกฤดูฝนปล่อยตามธรรมชาติก็ได้
- การกำจัดวัชพืช ควรทำพร้อมกับการพรวนดินและใส่ปุ๋ย
- การป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรู มะคำดีควายจะมีแมลงกัดกินบ้าง ให้ใช้สารเคมีฉีดพ่นในระยะปีแรก



## 15. การเก็บเกี่ยวและการปฏิบัติหลังเก็บเกี่ยว

- **ฤดูกาลการเก็บเกี่ยว** มะคำดีควายจะออกดอกออกผลเมื่ออายุ 7 – 10 ปี ขึ้นไป และจะออกผลในช่วงฤดูฝน จะแก่ในช่วงเดือนธันวาคม – มีนาคม

- **วิธีการเก็บเกี่ยว** จะเก็บเกี่ยวโดยการใช้ไม้สอย ผลที่แก่จัดใน 1 พวง จะสุก 1 – 2 ผล สอยได้หมด โดยใช้ผ้าใบรองโคนต้น แล้วใช้ไม้สอยให้ร่วงหล่นลงมาผ้าใบที่เตรียมไว้ จะเก็บได้สะดวกขึ้น

- **การแปรรูปหลังการเก็บเกี่ยว** เมื่อได้มะคำดีควายมาแล้ว นำมาล้างน้ำให้สะอาด แล้วนำไปตากแดดทันที ประมาณ 7 – 10 วัน จนแห้ง แล้วนำไปอบอีกครั้งจนแห้งสนิท

- **การบรรจุและการเก็บรักษา** เมื่อได้มะคำดีควายแห้งมาแล้ว นำมาบรรจุใส่กระสอบ เพื่อส่งจำหน่ายต่อไป หรือจะเก็บใส่กระสอบโปร่ง ๆ หรือถุงปุ๋ยใหม่ ควรเก็บไว้ในห้องที่มีอุณหภูมิปกติ

## 16. การจำหน่าย

ผลมะคำดีควายแก่แห้ง ราคา กิโลกรัมละ 80-200 บาท



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข