

## บัวหลวง



1. ชื่อสมุนไพร บัวหลวง (BUA LUANG)
2. ชื่อวิทยาศาสตร์ *Nelumbo nucifera* Gaertn. ชื่อวงศ์ Nelumbonaceae
3. ชื่ออื่น สัตตบงกช สัตตบุษย์ บุนนทริก ปทุม อุล (ภาคกลาง), Egyptian bean, Indian lotus, Sacred lotus, Lotus

### 4. ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุก อายุหลายปี มีเหง้าและไหลอยู่ใต้ดิน  
เหง้า จะมีลักษณะเป็นท่อนยาวมีปล้องสีเหลืองอ่อนจนถึงเหลือง แข็งเล็กน้อย ถ้าตัดตามขวางจะเป็นรูปกลม ๆ หลายรู  
ไหลจะเป็นส่วนที่เจริญไปเป็นต้นใหม่

ใบ เป็นใบเดี่ยวรูปโล่ ออกสลับแผ่นใบจะชูเหนือน้ำ รูปใบเกือบกลม ขนาดใหญ่ ขอบเรียบและเป็นคลื่น ผิวใบนวล ก้านใบแข็ง  
เป็นหนาม ถ้าตัดตามขวางจะเห็นเป็นรู ภายในก้านใบมีน้ำยางขาว เมื่อหักจะมีสายใยสีขาว ใบอ่อนสีเทานวล ปลายมันงอขึ้นทั้งสองด้าน  
ก้านใบจะติดตรงกลางแผ่นใบ

ดอก เดี่ยว มีสีขาวสีชมพู มีกลิ่นหอม ก้านดอกยาว มีหนามเหมือนก้านใบ ดอกชูเหนือน้ำ และชูสูงกว่าใบเล็กน้อย กลีบเลี้ยง  
4-5 กลีบ ขนาดเล็ก สีขาวอมเขียว หรือสีชมพู กลีบดอกมีจำนวนมาก เรียงซ้อนหลายชั้น เกสรตัวผู้มีจำนวนมาก สีเหลืองปลายอับเรณู  
มีรูปร่างคล้ายกระบอกเล็กๆ สีขาว เกสรตัวเมียจะฝังอยู่ในฐานรองดอก รูปกรวยสีเหลืองนวล

ผล รูปกลมรี สีเขียวนวล มีจำนวนมาก ฝังอยู่ในส่วนที่เป็นรูปกรวย เมื่ออ่อนมีสีเหลือง รูปกรวยนี้เมื่อเป็นผลแก่จะขยายใหญ่ขึ้น  
มีสีเทาอมเขียว ที่เรียกว่า “ฝักบัว” มีผลสีเขียวอ่อนฝังอยู่เป็นจำนวนมาก

### 5. ส่วนที่ใช้ทำยา

เกสรเพศผู้

### 6. สรรพคุณของแต่ละส่วนที่ใช้ทำยา

เกสรเพศผู้แห้ง รสฝาดหอม เป็นเส้นสีเหลืองหรือสีเหลืองอ่อนอมสีน้ำตาล บำรุงหัวใจบำรุงครรภ์ แก้อ่อนในกระหายน้ำ  
บำรุงปอด บำรุงตับ แพทย์แผนโบราณจัดไว้เป็นตัวยาชนิดหนึ่งในพิภักตเกสรทั้ง 5 เกสรทั้ง 7 และเกสรทั้ง 9

เหง้าและเมล็ด รสหวานเย็น บำรุงกำลัง แก้อ่อนในกระหายน้ำ แก้อาเจียน แก้อุจจาระ แก้อุจจาระ

## 7. รายงานการวิจัยปัจจุบัน

ข้อมูลการศึกษาวิจัยพรีคลินิก พบว่าเกสรบัวหลวงมีฤทธิ์ต้านออกซิเดชัน ฤทธิ์ต้านเบาหวาน สารสกัดเมทานอลจากเหง้าบัว มีฤทธิ์ทำให้อนหลับ ลดปวดและต้านการอักเสบ

## 8. สารสำคัญ

เกสรบัวหลวงมีองค์ประกอบเคมีเป็นสารกลุ่มฟลาโวนอยด์ (flavonoids) หลายชนิด เช่น เควอร์เซทิน (quercetin) ลูทีโอลิน (luteolin) ไอโซเควอร์เซทิน (isoquercetin) และลูทีโอลินกลูโคไซด์ (luteolinglucoside) เป็นต้น

## 9. แหล่งกำเนิด และกระจายพันธุ์

พืชชนิดนี้มีถิ่นกำเนิดในแถบตะวันออกเฉียงใต้ตั้งแต่แถบภูมิภาคเปอร์เซียถึงทวีปออสเตรเลีย

## 10. พื้นที่เหมาะสมในการปลูกในประเทศไทย

- ลักษณะพื้นที่ พื้นที่ลุ่มมีน้ำขังอยู่ตลอดปี พื้นที่นา ห้วยหนองคลองบึง
- ภาค ทั่วทุกภาคของประเทศไทย
- จังหวัด อุดรธานี ปทุมธานี นครปฐม นนทบุรี นครสวรรค์ พะเยา

## 11. การคัดเลือกพันธุ์ (พันธุ์ที่นิยมปลูกในประเทศไทย)

- พันธุ์ที่ใช้เป็นยา บัวหลวง (ดอกยาว ทั้งสีขาวและชมพู) หรือพันธุ์พื้นเมืองทั่วไป
- พันธุ์ที่ใช้เป็นอาหาร พันธุ์พื้นเมืองทั่วไป (ใช้รับประทานเมล็ดในฝัก)

## 12. การขยายพันธุ์

ขยายพันธุ์ด้วยการแยกหน่อ โดยแยกหน่อที่เป็นไหลมีรากติดและใบ 2 – 3 ใบ ใส่กระถางก้นตันใส่ดินเลนไว้ครึ่งกระถาง และแยกหน่อบัวหลวงปลูกในดินเลนที่เตรียมไว้แล้วเติมน้ำให้เต็มกระถาง (กระถางขนาด 12 นิ้ว) ประมาณ 1 – 2 เดือน บัวจะเริ่มแตกใบใหม่ขึ้นมา (บัวหลวงสามารถติดเมล็ดได้ง่ายทุกพันธุ์ ยกเว้นสัตว์บกช เพราะดอกไม้ไม่ค่อยบาน จึงขยายพันธุ์ด้วยการแยกไหลเป็นส่วนใหญ่)

## 13. การปลูก/สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการปลูก

- **ฤดูกาลเพาะปลูก** บัวหลวงปลูกได้ทุกฤดูกาล จะต้องมีน้ำขังตลอดปีคล้ายกับการทำนา แต่ไม่นิยมปลูกฤดูหนาวหาก ระหว่างเดือนกันยายน – ตุลาคม เพราะบัวไม่ชอบน้ำที่ลึกมากจนเกินไป
- **การเตรียมดิน** เหมือนการทำนา โดยการไถตะ แล ไถแปร ไถพรวน ไถคราดกำจัดวัชพืชและใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมัก และปุ๋ยหมักทั้งไว้ประมาณ 1 สัปดาห์ และปล่อยน้ำเข้าประมาณ 10 – 20 เซนติเมตร
- **วิธีการปลูก** ตากดินและใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมัก พร้อมทั้งจะปลูก นำบัวที่ปลูกไว้ในกระถาง อายุประมาณ 5 – 10 เดือน เจริญเต็มที่ ปลูกลงแปลงโดยปลูกห่าง 2 เมตร ระหว่างต้น ระหว่างแถว 2 เมตร แล้วปล่อยน้ำเข้าให้พอเหมาะ โดยอย่าให้สูงมากจนเกินไป พอประมาณ 1 – 2 เดือน เมื่อบัวเริ่มแตกใบ ให้เพิ่มระดับน้ำแต่อย่าให้เกิน 1 เมตร

## 14. การปฏิบัติดูแลรักษา

- **การให้ปุ๋ย** ให้ปุ๋ยเมื่อตอนเตรียมดิน แล้วให้อีกครั้งเมื่อบัวอายุ 3 เดือน จะให้สูตร 15-15-15 หลังจากนั้นบัวจะเริ่มออกดอก และให้ปุ๋ยทุก ๆ 3 เดือน



- การให้น้ำ ต้องคอยดูระดับน้ำอย่าให้แห้งจนเกินไป หรืออย่าให้ลึกมาก
- การกำจัดวัชพืช ไม่ค่อยมีวัชพืช วัชพืชส่วนใหญ่เป็นพืชน้ำเช่น ผักตบชวา จอก แหน ควรกำจัดทิ้ง
- การป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรู บัวจะมีโรคหลายชนิด เช่น โรคใบจุด โรครากเน่า เพลี้ยจักจั่น เพลี้ยไฟ และเพลี้ยอ่อน ควรใช้น้ำหมักสะเดาหรือน้ำหมักชีวภาพฉีดพ่นทุก 15 วัน

### 15. การเก็บเกี่ยวและการปฏิบัติหลังเก็บเกี่ยว

- **ฤดูกาลการเก็บเกี่ยว** บัวเมื่อมีอายุเดือนขึ้นไป เริ่มจะออกดอก เก็บเกี่ยวได้ตลอดอายุของบัว ประมาณ 1 -2 ปี
- **วิธีการเก็บเกี่ยว** การเก็บเกี่ยวโดยเอาเกสรบัวตองให้ดอกบัวบานเต็มที่ โดยการหักดอกบัวเก็บใส่ภาชนะ เพื่อนำไปแปรรูปต่อไป หรือจะปล่อยให้ดอกบานจนเกสรหลุดร่วงลงน้ำ แล้วเอากระชอนช้อนออกจากร้าน้ำ
- **การแปรรูปหลังการเก็บเกี่ยว** เมื่อได้ดอกบัวมาแล้ว นำมาแยกกลีบบัวและเกสรบัว แล้วตากให้แห้ง ประมาณ 3 - 4 วัน ถึงจะแห้งหรือนำไปอบอีกครั้งเพื่อให้แห้งสนิท
- **การบรรจุและการเก็บรักษา** เมื่อได้กลีบบัวและเกสรบัวที่แห้งแล้ว นำบรรจุถุงมัตปากให้เรียบร้อย เตรียมส่งจำหน่ายต่อไป หรือถ้าจะเก็บควรเก็บไว้ในห้องอุณหภูมิลด

### 16. การจำหน่าย

เกสรบัวหลวงแห้ง ราคา กิโลกรัมละ 250-500 บาท



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข