

## กระตือ



1. ชื่อสมุนไพร กระตือ (KRATUE)
2. ชื่อวิทยาศาสตร์ *Zingiber zerumbet* (L.) Sm.
3. ชื่ออื่น กระตือป่า กะแวน กะแวน แหวดำ ภาคเหนือ), เอียวซ่า เอียวแดง เอียวดำ (แม่ฮ่องสอน), Martinique Ginger, Champoo ginger

### 4. ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ล้มลุกอายุหลายปี สูงได้ถึง 2 เมตร เหง้าอวบหนาผิวนอกสีน้ำตาลอ่อน เนื้อในสีเหลือง มีกลิ่นเฉพาะ ใบ กาบใบเรียงสลับโอบกันแน่นชูเหนือดินเป็นลำต้นเทียม แตกกอ ใบเป็นใบเดี่ยว เรียงสลับระนาบเดียวรูปใบหอก กว้าง 5-7.5 เซนติเมตร ยาว 20-30 เซนติเมตร ปลายแหลม โคนสอบ ขอบเรียบ

ดอก ช่อดอกแบบช่อเชิงลด ออกจากเหง้า ก้านช่อดอกตั้งตรงขึ้นเหนือดิน รูปไข่ รูปไข่กลับ ใบประดับรูปไข่กลับ เรียงซ้อนกันแน่น สีค่อนข้างเขียวแล้วเปลี่ยนเป็นแดง แต่ละช่อใบประดับมีดอกสีเหลือง 1 ดอก กลีบเลี้ยงโคนติดกันเป็นหลอดบางใส ปลายแยกเป็น 3 แฉก กลีบดอกสีเหลืองโคนติดกันเป็นหลอด ปลายแยกเป็นสามแฉก เกสรเพศผู้เป็นหมันเปลี่ยนไปเป็นกลีบปาก รูปไข่ สีส้มหรือสีเหลือง ปลายแยกเป็น 2 แฉกสั้น ๆ แฉกจะลึกลงเมื่อดอกใกล้โรย เกสรเพศผู้เป็นหมันที่เหลือรูปรี สีเดียวกับกลีบปาก อยู่ขนานสองข้างของ โคนกลีบปาก และเชื่อมเป็นแผ่นเดียวกัน อับเรณูโค้งหุ้มก้านเกสรเพศเมีย รังไข่ได้วงกลีบมี 3 ช่อง แต่ละช่องมีออวุลจำนวนมาก

ผล แบบผลแห้งแตก รูปค่อนข้างกลม กว้างประมาณ 8 มิลลิเมตร ยาวประมาณ 1.2 มิลลิเมตร สีแดง

เมล็ด รูปรีแกมรูปหยดน้ำ กว้างยาวประมาณ 4 มิลลิเมตร สีดำ

### 5. ส่วนที่ใช้ทำยา

เหง้าแห้งหรือชิ้นส่วนของเหง้าแห้งที่หั่นตามขวาง รูปร่างไม่แน่นอน เมล็ดแห้งค่อนข้างแบน แตกแขนงเป็นแฉงคล้ายนิ้วมือ ผิวนอกสีเหลืองแกมสีเทา หรือสีน้ำตาลอ่อนแกมสีเทา มีรอยย่นตามยาว และมีข้อปัดเจน

### 6. สรรพคุณของแต่ละส่วนที่ใช้ทำยา

ตำราสรรพคุณยาไทยว่ากระตือขมขึ้นปร่า สรรพคุณบำรุงน้ำนมให้บริบูรณ์ แก้ปวดมวนในท้อง แก้บิด ขับลม และ ขับปัสสาวะ

## 7. รายงานการวิจัยปัจจุบัน

สารซีรัมโบน (Zerumbone) สามารถยับยั้งการเกิดมะเร็งที่ลำไส้ใหญ่ และปอดได้ โดยออกฤทธิ์ยับยั้งการเพิ่มจำนวนเซลล์มะเร็ง กัดการทำงานของโปรตีนซึ่งเกี่ยวข้องกับการอักเสบ

## 8. สารสำคัญ

กระทือมีองค์ประกอบเคมีเป็นน้ำมันระเหยง่าย จำพวกสารกลุ่มมอโนเทอร์พีน (monoter-pene) เช่น แอลฟา-ไพนีน ( $\alpha$ -pinene) แคมฟิน (camphene) ลิโมนีน (limonene) และการบูร (camphor) และสารกลุ่มไดเทอร์พีน (diterpene) ซึ่งที่สำคัญ ได้แก่ ฮูมูลิน (humulene) และซีรัมโบน (zerumbone)

## 9. แหล่งกำเนิด และกระจายพันธุ์

พืชชนิดนี้มีเขตการกระจายพันธุ์ทั่วไปในทวีปเอเชียเขตร้อน ในประเทศไทยพบได้ทั่วไป มีปลูกตามสวนบ้าน สำหรับใช้ทำยา

## 10. พื้นที่เหมาะสมในการปลูกในประเทศไทย

- ลักษณะพื้นที่ พื้นที่สวนผลไม้ สวนป่า ป่าละเมาะ ป่าเบญจพรรณ ห้วยไร่ปลายนา
- ภาค ทั่วทุกภาคของประเทศไทย
- จังหวัด ทุกจังหวัดของประเทศไทย

## 11. การคัดเลือกพันธุ์ (พันธุ์ที่นิยมปลูกในประเทศไทย)

- พันธุ์ที่ใช้เป็นยา กระทือบ้าน
- พันธุ์ที่ใช้เป็นอาหาร กระทือบ้าน

## 12. การขยายพันธุ์

การขยายพันธุ์โดยใช้เหง้า (หัว) ใต้ดิน กระทือจะคล้ายไหล หรือขมิ้น ถึงฤดูแล้งจะยุบตัวลง ลำต้นจะแห้งลง ถึงฤดูฝนจะแทงหน่อขึ้นมาใหม่ เมื่อถึงฤดูแล้ง ให้จะขุดหัวกระทือมาเก็บไว้ในภาชนะโปร่ง ๆ ควรเก็บไว้ในที่มีร่มเงาไว้ปลูก หรือขยายพันธุ์ต่อไปในฤดูฝน

## 13. การปลูก/สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการปลูก

- ฤดูกาลเพาะปลูก ปลูกในฤดูฝนช่วงเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม
- การเตรียมดิน การปลูกในฤดูฝนนิยมปลูกตามร่มไม้ในสวนป่า หรือสวนผลไม้ตามป่า การเตรียมดินไม่นิยมทำเป็นแปลง แต่จะปลูกเป็นหลุม ๆ กว้างประมาณ 30 เซนติเมตร ยาว 30 เซนติเมตร ลึก 30 เซนติเมตร รองก้นหลุมด้วยปุ๋ยคอก หรือปุ๋ยหมักก็ได้ ระหว่างหลุมจะห่างกันประมาณ 50 เซนติเมตร
- วิธีการปลูก เมื่อเตรียมหลุมเรียบร้อยแล้ว คลุกเคล้าดินกับปุ๋ยในหลุมเกือบเต็มหลุมที่ปลูก แล้วนำเหง้ากระทือฝังลงไปกลบดินประมาณ 3 – 5 เซนติเมตร และรดน้ำให้ชุ่มประมาณ 2 – 3 สัปดาห์ กระทือจะงอกแทงหน่อออกมาเป็นต้นใหม่

## 14. การปฏิบัติดูแลรักษา

- การให้ปุ๋ย กระทือจะให้ปุ๋ยเมื่อรองก้นหลุม และจะให้อีกครั้งเมื่อปลูกได้ 3 เดือน พร้อมกับการพรวนดินและกำจัดวัชพืช



- การให้น้ำ กระทือเป็นพืชชอบน้ำ ต้องให้น้ำอยู่เสมอ แต่ถ้าปลูกฤดูฝนก็ปล่อยตามธรรมชาติได้
- การกำจัดวัชพืช ควรทำพร้อมกับการพรวนดินและใส่ปุ๋ย
- การป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรู กระทือไม่ค่อยมีโรคและแมลงรบกวน จึงไม่ควรใช้สารเคมีป้องกันและกำจัดโรคและแมลงศัตรูพืช

### 15. การเก็บเกี่ยวและการปฏิบัติหลังเก็บเกี่ยว

- ฤดูกาลการเก็บเกี่ยว นิยมเก็บเกี่ยวในช่วงฤดูแล้ง ระหว่างเดือนธันวาคม – เมษายน
- การแปรรูปหลังการเก็บเกี่ยว กระทือจะเก็บเกี่ยวเมื่ออายุ 1 – 2 ปีขึ้นไป จะได้กระทือที่มีคุณภาพดีและมีกลิ่นหอมฉุนพอช่วงหมดฤดูฝนต้นกระทือจะเริ่มโทรมลงและแห้งไป จึงเริ่มชุดโดยใช้เสียบัดขึ้นมาเป็นกอ รมมัดระวังอย่าให้เป็นผลมากนักแล้วเคาะเอาดินออกเพื่อแปรรูปต่อไป
- การบรรจุและการเก็บรักษา เมื่อได้กระทือแห้งแล้ว ทำการบรรจุใส่ถุง หรือกระสอบโปร่ง ๆ นำส่งจำหน่ายต่อไป เก็บไว้ในห้องที่มีอากาศถ่ายเทได้ดี อุณหภูมิปกติ

### 16. การจำหน่าย

- แห้งกระทือสด ราคา กิโลกรัมละ 10-20 บาท
- แห้งกระทือแห้ง ราคา กิโลกรัมละ 80-200 บาท



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข