

## ตะโกนา



1. ชื่อสมุนไพร ตะโกนา (TAKONA)
2. ชื่อวิทยาศาสตร์ *Diospyros rhodocalyx* Kurz. ชื่อวงศ์ Ebenaceae
3. ชื่ออื่น โโก (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ), นมจั่ว (นครราชสีมา), มะโก (ภาคเหนือ), มะถ่านไฟผี (เชียงใหม่)
4. ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ตะโกนาเป็นไม้ยืนต้นขนาดเล็กถึงขนาดกลางไม่ผลัดใบ สูงประมาณ 8 - 15 เมตร ลำต้นเปลือย ตรง แต่แตกกิ่งต่ำ เปลือกสีดำ แตกเป็นสะเก็ดหนา ๆ เรือนยอดเป็นพุ่มกลมหรือรูปไข่ ทั่วปี กิ่งอ่อนมีขนประปราย ปลายกิ่งมักห้อยคู่ลง

ใบ เป็นใบเดี่ยว รูปไข่กลับถึงรูปรี กว้าง 2.5-7 เซนติเมตร ยาว 5-12 เซนติเมตร โคนใบสอบ ปลายใบโค้งมน เนื้อใบหนา ด้านหลังเกลี้ยง ส่วนท้องใบในระยะที่เป็นใบอ่อนพอมิชนบ้างประปราย เส้นแขนงใบ มี 5 - 8 คู่ คดไปมา เส้นกลางใบมักออกสีแดงหรือชมพูเรื่อ ๆ ขอบใบเรียบ ก้านใบยาว 2 - 7 มิลลิเมตร มีขนนุ่ม

ดอก ออกเป็นช่อ ช่อดอกเพศผู้และดอกเพศเมียอยู่ต่างต้นกัน ดอกเพศผู้ มีขนาดเล็กสีขาวหรือเหลืองอ่อน ๆ ออกรวมกันเป็นช่อเล็ก ๆ ตามง่ามใบทั้งกลีบดอกและกลีบฐานดอกมีอย่างละ 4 กลีบ โคนกลีบเชื่อมติดกันเป็นรูปถ้วยปากกว้าง ด้านนอกมีขนนุ่ม ส่วนด้านในมีขนยาว ๆ แน่น โคนกลีบเชื่อมติดกันเป็นรูปเหยือกน้ำหรือรูปป้อม ๆ ปลายขอบแยกเป็นกลีบเล็ก ๆ เกสรเพศผู้มี 14 - 16 อัน ดอกเพศเมีย ออกเป็นดอกเดี่ยว ๆ ตามง่ามใบ รังไข่ป้อม มีขนเป็นเส้นไหมคลุม ภายในแบ่งเป็น 4 ช่อง แต่ละช่องมีไข่อ่อนหนึ่งหน่วยหลอด ท่อรังไข่มีหลอดเดียว มีขนแน่น ปลายหลอดแยกออกเป็น 2 แฉก เกสรเพศผู้เทียม มี 8 - 10 อัน

ผล ผลอ่อนมีขนสีน้ำตาลแดงคลุม ผลแก่เกลี้ยงและออกสีเหลืองอมเขียวทรงกลม ผิวมัน ขนาด 1.5-3 เซนติเมตร มีกลีบรองดอกติดอยู่ที่ขั้วผล 4 กลีบ

ออกดอกระหว่างเดือนมีนาคม - เมษายน และเป็นผลระหว่างเดือนเมษายน - มิถุนายน

## 5. ส่วนที่ใช้ทำยา

ผล เปลือกผล เปลือกต้น เนื้อไม้

## 6. สรรพคุณของแต่ละส่วนที่ใช้ทำยา

ผล รสฝาดหวาน แก้ท้องร่วง แก้ตกเลือด แก้มวนท้อง ขับพยาธิ แก้กะษัย แก้ฝี และแผลเน่าเปื่อย เปลือกผล รสฝาด เผาเป็นถ่านรสเย็น ขับระดูขาว และขับปัสสาวะ

เปลือกต้นและเนื้อไม้ รสเฝื่อนฝาดขม บำรุงธาตุ ช่วยย่อยอาหาร แก้มุตกิต ระดูขาว แก้กรัมมะนาด ปวดฟัน และเป็นยาอายุวัฒนะ

## 7. รายงานการวิจัยปัจจุบัน

การศึกษาวิจัยทางฟิสิกส์พบว่าเปลือกตะโกนามีฤทธิ์ต้านออกซิเดชันและยับยั้งการแตกตัวของเม็ดเลือดแดง

## 8. สารสำคัญ

เปลือก มีสารสำคัญ ได้แก่ triterpenes (ไตรเทอร์ปีน) steroids (สเตอรอยด์) และน้ำตาล

## 9. แหล่งกำเนิด และกระจายพันธุ์

พบการกระจายพันธุ์จากพม่าจนถึงภูมิภาคอินโดจีน ในประเทศไทยพบทุกภาค ตามป่าเบญจพรรณ ป่าละเมาะ และทุ่งนา ที่ระดับความสูง 40-300 เมตร จากระดับน้ำทะเล

## 10. พื้นที่เหมาะสมในการปลูกในประเทศไทย

- ลักษณะพื้นที่ พื้นที่ป่าโปร่ง ป่าเบญจพรรณ ป่าละเมาะ หัวไร่ปลายนา
- ภาค ทัวทุกภาคของประเทศไทย
- จังหวัด ทุกจังหวัดของประเทศไทย

## 11. การคัดเลือกพันธุ์ (พันธุ์ที่นิยมปลูกในประเทศไทย)

- พันธุ์ที่ใช้เป็นยา พันธุ์ตะโกนา
- พันธุ์ที่ใช้เป็นอาหาร ไม่ใช่ทำเป็นอาหาร

## 12. การขยายพันธุ์

ตะโกนาขยายพันธุ์ด้วยเมล็ดได้อย่างเดียว เมื่อผลตะโกสุกจะมีสีแดงอมเหลืองเก็บผลมาแช่น้ำให้พอเปื่อย นำมาล้างน้ำให้สะอาด เมล็ดมีสีดำ แล้วนำไปเพาะลงถุงเพาะชำได้เลย เมล็ดตะโกนาเปลือกหนาแข็ง จะขึ้นช้ากว่าเมล็ดพันธุ์อื่น ๆ ประมาณ 45 – 60 วัน ตะโกนาจะงอกเป็นต้นอ่อน เพื่อรอการปลูกต่อไป

## 13. การปลูก/สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการปลูก

- ฤดูกาลเพาะปลูก ปลูกในฤดูฝน ระหว่างเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม
- การเตรียมดิน โดยการขุดเป็นหลุมกว้าง 50 เซนติเมตร ยาว 50 เซนติเมตร ลึก 50 เซนติเมตร รองก้นหลุมด้วยปุ๋ยหมัก หรือปุ๋ยคอกก็ได้ ควรปลูกห่างกัน 4 – 5 เมตรขึ้นไป
- วิธีการปลูก การปลูกตะโกนาเหมือนการปลูกไม้ทั่วไป เมื่อต้นกล้าตะโกนาอายุ 1 - 2 ปี พร้อมทั้งจะปลูกลงดินปลูกในหลุมที่เตรียมไว้ กลบดินให้พูนโคนต้น ปักไม้ช่วยพยุงลำต้นแล้วผูกเชือกให้เรียบร้อย รดน้ำให้ชุ่ม

## 14. การปฏิบัติดูแลรักษา *กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก*

- การให้ปุ๋ย ตะโกนาเป็นไม้ป่าให้ใส่ปุ๋ย เมื่อรองก้นหลุมหนึ่งครั้ง ควรใส่อีกครั้งหลังจากปลูก 6 เดือน พร้อมการพรวนดิน และกำจัดวัชพืช ควรใส่ปุ๋ยปีละ 1 – 2 ครั้ง ก็เพียงพอแล้ว
- การให้น้ำ ตะโกนาเป็นพืชทนแล้ง การให้น้ำควรให้ระยะแรกก็เพียงพอ แต่เป็นฤดูฝนควรรดน้ำ และปล่อยตามธรรมชาติได้



- การกำจัดวัชพืช ควรทำพร้อมกับการพรวนดินและใส่ปุ๋ย ปีละ 1 – 2 ครั้ง

- การป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรู ตะโกนาไม่มีโรคและแมลงศัตรูรบกวนมากนัก จึงไม่จำเป็นต้องใช้ยาฆ่าแมลงและศัตรูพืช

#### 15. การเก็บเกี่ยวและการปฏิบัติหลังเก็บเกี่ยว

- ฤดูกาลการเก็บเกี่ยว เก็บเกี่ยวเมื่อตะโกนาอายุ 4 – 5 ปี เก็บเกี่ยวได้ตลอดทั้งปี

- วิธีการเก็บเกี่ยว โดยการตัดต้นตะโกนาหรือกิ่งตะโกเป็นท่อน ๆ โดยทิ้งต้นตอไว้เพื่อจะให้ขึ้นเป็นต้นใหม่อีก

- การแปรรูปหลังการเก็บเกี่ยว เมื่อได้ตะโกนามาเป็นท่อน ๆ แล้วใช้มีดถากเอาแต่เปลือกที่มีสีดำและสับเป็นชิ้นเล็ก ๆ และนำไปตากแดด 4 – 5 วัน จนแห้งแล้วนำไปอบอีกครั้ง

- การบรรจุและการเก็บรักษา เมื่อได้เปลือกตะโกแห้งแล้วบรรจุถุง หรือกระสอบโปร่ง ๆ ส่งจำหน่ายต่อไป หรือเก็บไว้ในห้องที่มีอุณหภูมิห้องปกติ

#### 16. การจำหน่าย

เปลือกตะโกนาแห้ง ราคา กิโลกรัมละ 60-120 บาท



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข