

## ชุมเห็ดเทศ



1. ชื่อสมุนไพร ชุมเห็ดเทศ (CHUMHETTHET)
2. ชื่อวิทยาศาสตร์ *Senna alata* (L.) Roxb. ชื่อวงศ์ Leguminosae (Fabaceae)
3. ชื่ออื่น ขี้คาก ลับมีนหลวง หมากกะลิงเทศ (ภาคเหนือ), ชุมเห็ดใหญ่ ตะสีพอ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน), Candlestick senna, Candle bush, Ringworm bush
4. ลักษณะทางพฤกษศาสตร์  
ไม้พุ่มสูง 1-5 เมตร  
ใบ เป็นใบประกอบแบบขนนก ปลายคู่เรียงเวียน กว้าง 0.6-1.5 เซนติเมตร ก้านใบยาว 2-3 เซนติเมตร  
ดอก ช่อดอก แบบช่อกระจุกซี่เหลือง ออกที่ปลายกิ่งหรือตามซอกใบใกล้ปลายกิ่ง มีกลีบเลี้ยง 5 กลีบ สีเหลืองแกมสีส้ม  
รูปขอบขนานแกมรูปไข่ เกสรเพศผู้มี 9-10 อัน รังไข่เหนือวงกลีบ ก้านชูรังไข่สั้น ก้านยอดเกสรเพศเมียเรียวยาวปลายแหลม  
ผล เป็นฝักแบบแห้งแตก รูปสี่เหลี่ยม มีครีบตามความยาวฝัก เมื่อแก่จะมีสีน้ำตาลดำ ภายในมีเมล็ดมาก  
เมล็ด เป็นเหลี่ยม เปลือกแข็งสีเทาเข้มอมสีน้ำตาลหรือสีน้ำตาลอมสีดำ
5. ส่วนที่ใช้ทำยา ใบชุมเห็ดเทศ
6. สรรพคุณของแต่ละส่วนที่ใช้ทำยา แก้อาการท้องผูกใช้ภายนอกแก้กลากเกลื้อน
7. รายงานการวิจัย ข้อมูลจากการศึกษาวิจัยพรีคลินิกพบว่า ใบชุมเห็ดเทศมีฤทธิ์เป็นยาระบาย ด้านเชื้อรา โดยเฉพาะเชื้อที่ทำให้เกิดกลากเกลื้อน ด้านเชื้อแบคทีเรีย และต้านหิด

## 8. สารสำคัญ

ใบชุมเห็ดเทศมีสารกลุ่มแอนทราควิโนน (anthraquinones) ในรูปอะไกลโคไซด์ (free aglycones) เช่น เรออิน (rhein) อีโมดิน (emodin) อะโลอีโมดิน (aloe-emodin) คริโซฟานอล (chrysophanol) และไอโซคริโซฟานอล (isochrysophanol) และในรูปไกลโคไซด์ของเรออินอะโลอีโมดิน และฟิสิกชัน (physcione) เซนโนไซด์เอ (sennoside A) เซนโนไซด์บี (sennoside B) เซนโนไซด์ซี (sennoside C) และเซนโนไซด์ดี (sennoside D) เป็นต้น

## 9. แหล่งกำเนิด และกระจายพันธุ์

พืชชนิดนี้เป็นพืชท้องถิ่นของทวีปอเมริกาใต้ถึงอเมริกากลาง ปัจจุบันมีปลูกทั่วไปในภูมิภาคที่มีอากาศร้อนหรือร้อนชื้นทั่วโลก

## 10. พื้นที่เหมาะสมในการปลูกในประเทศไทย

- ลักษณะพื้นที่ พื้นที่ราบลุ่มริมน้ำ ตามสวน ตามหัวไร่ปลายนา
- ภาค ทั่วทุกภาคของประเทศไทย
- จังหวัด เพชรบูรณ์ อัญญา ราชบุรี ลพบุรี สระบุรี

## 11. การคัดเลือกพันธุ์ (พันธุ์ที่นิยมปลูกในประเทศไทย)

- พันธุ์ที่ใช้เป็นยา พันธุ์พื้นบ้านทั่วไป
- พันธุ์ที่ใช้เป็นอาหาร ไม่ใช่ทำเป็นอาหาร

## 12. การขยายพันธุ์

โดยการเพาะเมล็ด เมื่อชุมเห็ดเทศฝักแก่จะมีสีดำ แกะด้านในจะมีเมล็ดคล้ายว่าน นำไปเพาะในกระบะ ประมาณ 1 – 2 สัปดาห์ ชุมเห็ดเทศจะขึ้นเป็นต้นอ่อนสูงประมาณ 10 – 20 เซนติเมตร แยกลงถุงเพาะชำ โดยผสมดินกับปุ๋ยคอกและมะพร้าวสับ แยกต้นกล้าลงถุง 1 – 2 ต้น/ถุง เอาไว้ในเรือนเพาะชำ รดน้ำให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอ

## 13. การปลูก/สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการปลูก

- ฤดูกาลเพาะปลูก ชุมเห็ดเทศนิยมปลูกฤดูฝน ระหว่างเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม
- การเตรียมดิน โดยการขุดหลุมกว้างประมาณ 30 เซนติเมตร ยาว 30 เซนติเมตร ลึก 30 เซนติเมตร ควรใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยหมักรองก้นหลุม
- วิธีการปลูก เมื่อชุมเห็ดเทศในถุงเพาะชำอายุ 3 – 6 เดือน รากและลำต้นแข็งแรงอาจลงแปลงปลูกได้ โดยปลูกในหลุมที่เตรียมไว้ แล้วกลบดินและพูนดินไม่ให้น้ำขัง ปักไม้ช่วยพยุงต้น แล้วผูกเชือกให้เรียบร้อย (ชุมเห็ดเทศควรปลูกไว้ที่โล่งแจ้งเพราะต้องการแดดมาก และมีน้ำชุ่มชื้นอยู่เสมอ)

## 14. การปฏิบัติดูแลรักษา

- การให้ปุ๋ย ใส่ปุ๋ยคอกหรือปุ๋ยชีวภาพครั้งแรกตอนเตรียมดิน และเมื่อปลูกได้ 3 เดือน ควรพรวนดินและใส่ปุ๋ยอีกครั้ง
- การให้น้ำ ชุมเห็ดเทศจะต้องให้น้ำอย่างสม่ำเสมอ แต่ถ้าฝนตกควรงดบ้าง
- การกำจัดวัชพืช ควรกำจัดวัชพืชพร้อมกับการพรวนดิน ประมาณ 3 เดือน ต่อ 1 – 2 ครั้ง



- การป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรู ชุมเห็ดเทศระยะแรกจะมีแมลงกัดกินใบบ้าง ควรใช้สารเคมีจำพวกเซฟวิน S85 แต่ถ้าจะปลอดภัยควรใช้สารสะเดา หรือชีวภาพ

### 15. การเก็บเกี่ยวและการปฏิบัติหลังเก็บเกี่ยว

- ฤดูกาลการเก็บเกี่ยว เก็บเกี่ยวได้ตลอดปี นิยมเก็บเกี่ยวใบชุมเห็ดเทศระยะเริ่มออกดอก
- วิธีการเก็บเกี่ยว เก็บเกี่ยวโดยการเก็บใบทั้งก้านและใช้ใบที่ไม่อ่อนและไม่แก่จนเกินไป
- การแปรรูปหลังการเก็บเกี่ยว เมื่อได้ใบชุมเห็ดเทศมาแล้ว เราจะนำมาล้างน้ำให้สะอาด แล้วนำไปตากแดด 2 – 3 วัน ชุมเห็ดเทศจะแห้ง และนำมารูดก้านออก และนำไปอบจนแห้งสนิท เพื่อส่งจำหน่ายต่อไป
- การบรรจุและการเก็บรักษา เมื่อได้ชุมเห็ดเทศแห้งแล้ว ทำการบรรจุถุง แล้วตัดใบที่เสียออก มัดถุงให้แน่น ไม่ให้โดนน้ำ เพราะจะทำให้เกิดเชื้อรา และควรเก็บไว้ในห้องอุณหภูมิปกติ

### 16. การจำหน่าย

ใบชุมเห็ดเทศแห้ง ราคา กิโลกรัมละ 100-150 บาท

ใบชุมเห็ดเทศสด ราคา กิโลกรัมละ 10-25 บาท

ใบสดเห็ดเทศผง ราคา กิโลกรัมละ 150-200 บาท



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก  
กระทรวงสาธารณสุข