

## คำไทย



1. ชื่อสมุนไพร คำไทย (KHAM THAI)
2. ชื่อวิทยาศาสตร์ *Bixa orellana* L. ชื่อวงศ์ Bixaceae
3. ชื่ออื่น คำเงาะ คำแงะ คำแฝด คำแสด (กรุงเทพฯ), จำปู้ ชาต (ภาคใต้), แสด มะกายหุ้ม (ภาคเหนือ), คำยง ชาตี สัมปู้ (เขมร), achiote, lipstick tree, Anato tree

#### 4. ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ไม้ต้น พุ่มขนาดเล็ก สูงประมาณ 3-8 เมตร เรือนยอดเป็นพุ่มกลมหนาทึบ แตกกิ่งก้านสาขามาก

ใบ เป็นใบเดี่ยว ออกเรียงเวียนรอบต้น รูปไข่ โคนใบมน ปลายใบแหลม ขอบใบเรียบหรือเป็นคลื่นเล็กน้อย ใบบาง เกลี้ยงนุ่ม สีเขียวเหลือบแดง ใบอ่อนมีสีแดง กว้าง 8-10 เซนติเมตร ยาว 11-18 เซนติเมตร

ดอก ออกเป็นช่อตั้งบริเวณปลายกิ่ง ช่อหนึ่งมี 5-10 ดอก กลีบดอกรูปไข่ยาว สีขาวแกมชมพูหรือสีชมพูอ่อน กลีบรองดอก มีขนาดเล็ก สีเขียว กลีบดอกมี 5 กลีบ ดอกอ่อนจะกลม ผิวสีแดง มีเกสรตัวผู้จำนวนมาก มีเกสรตัวเมีย 1 อัน ภายในมีช่อง 1 ช่อง มีไข่อ่อนจำนวนมาก

ผล เป็นรูปสามเหลี่ยมปลายแหลม มีขนสีแดงเข้มหนาที่ปลายผลเงาะ ผลแก่จัดแตกออกได้ 2 ซีก ภายในมีเมล็ดกลมเล็ก ๆ สีน้ำตาลแดงจำนวนมาก เนื้อหุ้มเมล็ดมีสีแดงหรือสีแดง

#### 5. ส่วนที่ใช้ทำยา

ดอก เมล็ด

#### 6. สรรพคุณของแต่ละส่วนที่ใช้ทำยา

ตำราสรรพคุณยาไทยว่าดอกคำไทยมีรสหวาน บำรุงเลือดให้สมบูรณ์ แก้แสบร้อนคันตามผิวหนัง แพทย์แผนไทยใช้ปรุงเป็นยาบำรุงโลหิต แก้ประจำเดือนไม่ปกติ แก้อาเจียน จุกเสียด แก้บิด แก้ไตพิการ เป็นต้น เมล็ดคำไทยมีรสหวานร้อน สรรพคุณแก้ไข้ สมาน แก้ลม เยื่อหุ้มเมล็ดเป็นยาระบาย

#### 7. รายงานการวิจัย

ข้อมูลการศึกษาวิจัยพรีคลินิกพบว่า เมล็ดคำไทยมีฤทธิ์ลดระดับน้ำตาลในเลือด ต้านออกซิเดชัน และต้านการก่อกลายพันธุ์

## 8. สารสำคัญ

-

## 9. แหล่งกำเนิด และกระจายพันธุ์

พืชชนิดนี้มีถิ่นกำเนิดในอเมริกากลางและอเมริกาใต้ มีเขตการกระจายพันธุ์ในต่างประเทศตามภูมิภาคเขตร้อน รวมถึงภูมิภาคเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ ในประเทศไทยพบปลูกทั่วทุกภาคเพื่อใช้เป็นสมุนไพรและเป็นไม้ประดับ

## 10. พื้นที่เหมาะสมในการปลูกในประเทศไทย

- ลักษณะพื้นที่ พืชที่ดอนน้ำท่วมไม่ถึง ตามป่าละเมาะ ป่าเบญจพรรณหรือสวนผลไม้
- ภาค ทั่วทุกภาคของประเทศไทย
- จังหวัด ลพบุรี สระบุรี

## 11. การคัดเลือกพันธุ์ (พันธุ์ที่นิยมปลูกในประเทศไทย)

- พันธุ์ที่ใช้เป็นยา พันธุ์พื้นบ้านทั่วไป มีทั้งพันธุ์ต้นใหญ่ และต้นเล็ก
- พันธุ์ที่ใช้เป็นอาหาร ไม่ใช่ทำเป็นอาหาร

## 12. การขยายพันธุ์

โดยการเพาะเมล็ด คำไทยมีผลคล้ายเงาะข้างในมีเมล็ดสีแดง 20 – 30 เมล็ด เมื่อผลแก่จะแตก เมื่อได้เมล็ดมาแล้วนำไปเพาะในกระบะเพาะชำ โดยประมาณ 30 - 45 วัน คำไทยจะงอกเป็นต้นใหม่พอสุงประมาณ 10 – 15 เซนติเมตร แยกลงถุงเพาะชำโดยการผสมดินกับปุ๋ยคอกและมะพร้าวสับและปลูกคำไทย ถุงละ 1 ต้น เอาไว้ในเรือนเพาะชำ และรดน้ำให้ชุ่มชื้นอยู่ตลอด

## 13. การปลูก/สภาพแวดล้อมที่เหมาะสมในการปลูก

- ฤดูกาลเพาะปลูก คำไทยจะปลูกได้ทุกฤดู แต่นิยมปลูกฤดูฝนจะเจริญเติบโตได้ดี ในช่วงเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม
- การเตรียมดิน การปลูกคำไทยเหมือนปลูกไม้ทั่วไป โดยการขุดหลุมขนาดกว้าง 50 เซนติเมตร ยาว 50 เซนติเมตร ใส่ปุ๋ยรองก้นหลุมด้วยปุ๋ยคอก หรือปุ๋ยหมัก การปลูกคำไทยควรปลูกห่างกัน 5 เมตร ขึ้นไป
- วิธีการปลูก คำไทยที่เหมาะสมในการปลูก ควรอายุ 6 - 12 เดือน ลำต้นแข็งแรง โดยการปลูกหลุมที่เตรียมไว้แล้วกลบดินให้พูนโคน ปักไม้และผูกเชือกให้เรียบร้อย รดน้ำให้ชุ่มชื้นอยู่เสมอ

## 14. การปฏิบัติดูแลรักษา

- การให้ปุ๋ย เราจะใส่เมื่อตอนที่ปลูกรองก้นหลุมแล้ว จะใส่อีกครั้งเมื่ออายุ 6 เดือน พร้อมกับการพรวนดิน ควรใส่ปีละ 2 ครั้ง
- การให้น้ำ คำไทยเป็นพืชชอบน้ำ แต่ไม่ชอบน้ำขัง ควรให้น้ำชุ่มชื้นอยู่เสมอ ฤดูฝนสามารถงดให้น้ำได้
- การกำจัดวัชพืช ควรทำพร้อมกับการใส่ปุ๋ย และกำจัดวัชพืช ปีละ 2 ครั้ง
- การป้องกันกำจัดโรคและแมลงศัตรู ในระยะแรกจะมีแมลงกัดกินใบอยู่บ้าง ควรฉีดด้วยสารสะเดา หรือ เซฟวิน S85 แต่พอเริ่มออกดอกงดฉีดสารฆ่าแมลง เพราะจะมีผลกระทบต่อการใช้ดอกทำยา ทำให้มีสารตกค้างในดอกได้

## 15. การเก็บเกี่ยวและการปฏิบัติหลังเก็บเกี่ยว

- ฤดูกาลการเก็บเกี่ยว จะเก็บเกี่ยวดอกทำยาได้ตลอดปี
- วิธีการเก็บเกี่ยว โดยการเด็ดดอกคำไทยที่เป็นดอกตูมโตเต็มที่ จะมีดอกบาน 1 – 2 ดอก ในช่อ
- การแปรรูปหลังการเก็บเกี่ยว เมื่อเก็บเกี่ยวมาแล้ว ต้องตากแดดทันที ประมาณ 4 – 5 วัน หรือนำไปอบอีกครั้งจนแห้งสนิท
- การบรรจุและการเก็บรักษา เมื่อได้ดอกคำไทยแห้งบรรจุใส่ถุงมัดปากให้เรียบร้อย ระวังไม่ให้โดนน้ำเด็ดขาด หรือนำส่งจำหน่ายต่อไป

## 16. การจำหน่าย

ดอกคำไทยแห้ง ราคา กิโลกรัมละ 800-2,000 บาท