

มหาพิภด

ตรีผลา

ปรับธาตุเสริมภูมิร่างกาย

สูตรนี้
เน้นมุ่งแก้โรคทางวาตะ
เช่น อ่อนเพลีย ใจแห้ง
ปวดเมื่อยตามร่างกาย

ตรีผลา

ประกอบด้วย ลูกสมอไทย ลูกสมอพิเภก ลูกมะขามป้อม ผลการวิจัย พบว่า ตรีผลา มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันร่างกาย ช่วยบรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ

วัตถุดิบ



1. มะขามป้อม 45 กรัม (8 ส่วน)



2. สมอพิเภก 30 กรัม (4 ส่วน)



3. สมอไทย 15 กรัม (12 ส่วน)



4. น้ำเปล่า 3 ลิตร

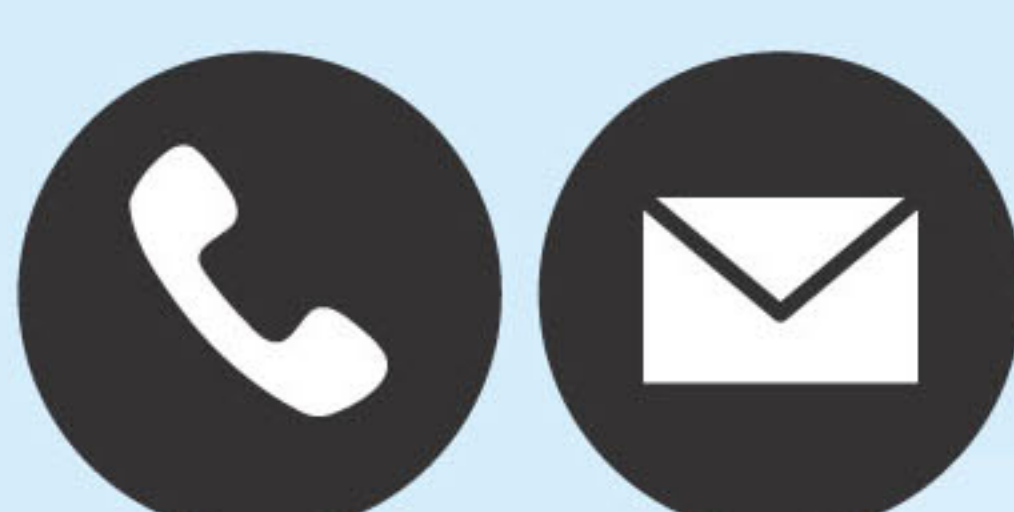
+

วิธีทำ

- นำสมุนไพรทั้งสามชนิด ล้างน้ำให้สะอาด หากเป็นสมุนไพรแห้ง ควรแช่น้ำก่อนต้มประมาณ 3 ชั่วโมง
- ต้มในน้ำเดือดประมาณ 30 นาที แล้วกรองเอาแต่น้ำ
- แต่งรสชาติด้วยเกลือ หล้าหวานหรือน้ำผึ้งเพียงเล็กน้อย

ขนาดรับประทาน

ดื่มอุ่น ๆ เช้า-เย็น ครั้งละ 100 มิลลิลิตร



www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



@DTAM