

มหาพิภัด



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

ตรีผลา

ปรับธาตุเสริมภูมิร่างกาย

สูตรนี้
เน้นมุ่งแก้โรคทางปัสสาวะ
เช่น ไข้ ร้อนใน
มีเม็ดผื่น คัน

ตรีผลา

ประกอบด้วย ลูกสมอไทย ลูกสมอพิเภก
ลูกมะขามป้อม ผลการวิจัย พบว่า ตรีผลา มีฤทธิ์ต้านอนุมูลอิสระ
ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันร่างกาย ช่วยบรรเทาอาการไอ ขับเสมหะ

วัตถุดิบ



1. มะขามป้อม 45 กรัม
(4 ส่วน)



2. สมอพิเภก 30 กรัม
(12 ส่วน)



3. สมอไทย 15 กรัม
(8 ส่วน)



4. น้ำเปล่า
3 ลิตร

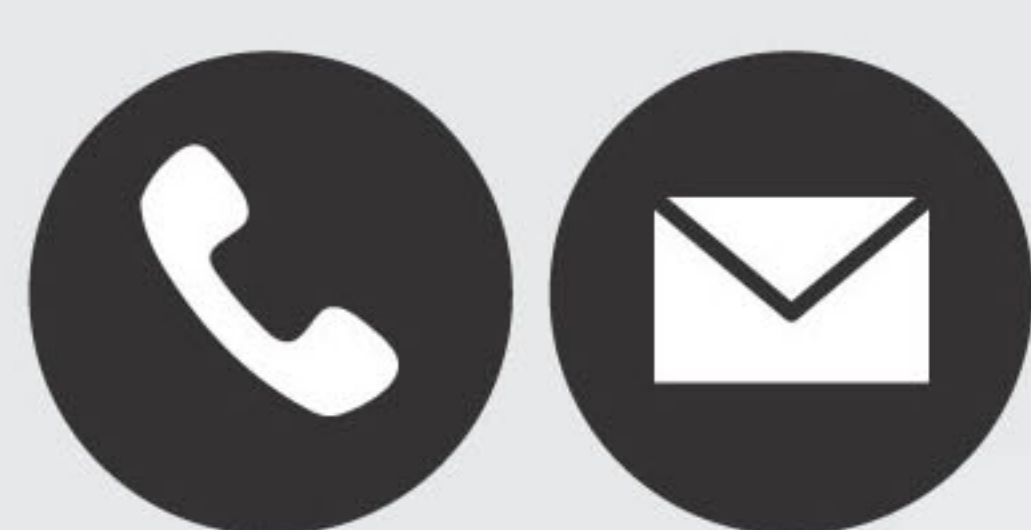
+

วิธีทำ

- นำสมุนไพรทั้งสามชนิด ล้างน้ำให้สะอาด
หากเป็นสมุนไพรแห้ง ควรแช่น้ำก่อนต้มประมาณ 3 ชั่วโมง
- ต้มในน้ำเดือดประมาณ 30 นาที แล้วกรองเอาแต่น้ำ
- แต่งรสชาติด้วยเกลือ หวานหรือ น้ำผึ้งเพียงเล็กน้อย

ขนาดรับประทาน

ดื่มอุ่น ๆ เช้า-เย็น ครั้งละ 100 มิลลิลิตร



www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



@DTAM