

ดินสอพองสะอาด

ดินสอพองสะอาด

คือดินสอพองที่ผ่านกระบวนการทำให้สะอาด โดยความร้อน ดินสอพองที่ขายอยู่ทั่วไปส่วนใหญ่จะผ่านกรรมวิธีการทำตามแบบพื้นบ้านใช้การตากแดดให้แห้งสนิทมีราคาไม่แพงสามารถซื้อหาได้ตามร้านขายอุปกรณ์ก่อสร้างหรือร้านชำทั่วไป ซึ่งยังไม่เหมาะในการใช้กับผิวงหน้า ส่วนดินสอพองที่ใช้กับผิว เป็นเครื่องสำอางเป็นยา จะต้องทำให้ละเอียด สะอาดให้เกิดความปลอดภัย ซึ่งมักนำมาสะอาดก่อนที่จะใช้ ดินสอพองที่ผ่านกระบวนการเหล่านี้มักจะราคาแพงกว่าดินสอพองที่ใช้ทั่วไป เพราะต้องทำการร่อนหลายครั้ง นำมาใส่หม้อดินตั้งไฟ ในอุณหภูมิ และเวลาที่พอเหมาะ แม้ว่าขั้นตอนจะยุ่งยากแต่เราก็ทำเองได้



ขมิ้นชัน

เป็นสมุนไพรที่นิยมใช้เกี่ยวกับการดูแลผิวพรรณของคนไทยมาช้านาน มีสรรพคุณในการช่วยลดผดผื่นคัน เมื่อนำมาผสมกับดินสอพองจึงได้ยาสำหรับบรรเทาอาการผื่นคันตามผิวหนังได้ดี



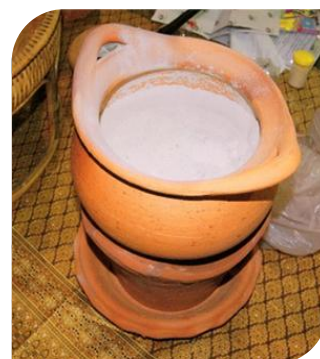
ส่วนผสม

ดินสอพอง 1,000 กรัม ขมิ้นชันผง 100 กรัม



วิธีทำ

1. นำดินสอพองมาแช่น้ำ แล้วกรองเอาดินหยาบที่ปนมาทิ้งไป นำไปตากแดดให้แห้ง และบดให้เป็นผง จะได้ผงดินสอพองที่ละเอียดมาก
2. นำดินสอพองใส่หม้อดิน ปิดฝาตั้งไฟปานกลาง เวลาที่ใช้แล้วแต่ปริมาณของดินสอพอง
3. ยาหม้อดินลง ปล่อยให้ดินสอพองเย็น แล้วนำมาผสมกับผงขมิ้นผสมให้เข้ากันดี
4. บรรจุใส่ภาชนะไว้ใช้



สรรพคุณ

บรรเทาอาการผื่นคัน แพ้ อักเสบจากแมลงกัดต่อย เป็นสิ่วหรือตุ่มผื่นคันต่างๆ ใช้ได้ดีทั้งเด็กและผู้ใหญ่ ผสมกับน้ำมะนาว พอกหัวโน

การนำดินสอพองสะอาดไปประยุกต์ใช้

1. การนำผงขี้ผึ้ง

นำดินสอพองสะอาดมาผสมกับสมุนไพรที่มีสรรพคุณที่ช่วยเกี่ยวกับผิวหนัง เช่น ว่านนางคำ ไพล โสม กวาวเครือ พญาบาท ฝักส้มป่อย โดยสมุนไพรแต่ละชนิดต้องบดเป็นผงให้ละเอียด (ควรใช้แรงเบอร์ 100) ในสัดส่วนดินสอพอง 2 ส่วนและสมุนไพรอื่นๆ ใช้ 1 ส่วน ใช้ผสมกับโยเกิร์ต ขี้ผึ้งคนที่ผิวแห้ง และใช้ผสม น้ำมะขามเปียกขัดคนที่ผิวมัน



2. การทำยาทาแก้ริ้ว รุสวัด

นำใบเสลดพังพอนตัวเมียมาล้าง ฝึ้งลม ตำ ดองในแอลกอฮอล์ (ใช้น้ำท่วมยา) นาน 7 วัน เขย่าทุกวัน กรองเอาแต่น้ำยา แล้วผสมกับดินสอพอง โดยใช้ยา 3 ส่วน ดินสอพอง 1 ส่วน ใช้ทาแก้ ริ้ว รุสวัด หรือผื่นคัน ที่เกิดจากการแพ้ แมลงกัดต่อย



อ้างอิงข้อมูลจาก : หนังสือภูมิปัญญาการแพทย์แผนไทยไทยใกล้ตัว

จัดทำโดย : กลุ่มงานวิชาการเภสัชกรรมแผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย

กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก