

## กระเทียม

### กระเทียม

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Zingiber zerumbet* (L.) Sm.

ชื่อวงศ์ ZINGIBERACEAE

ชื่ออื่น กะทือป่า กะแวน กะแวน แหวดำ (ภาคเหนือ) เอี้ยวแดง เอี้ยวดำ (แม่ฮ่องสอน) เปลเพื่อ (กะเหรี่ยง-แม่ฮ่องสอน) เอี้ยวว่า (เงี้ยว-แม่ฮ่องสอน)



### ลักษณะทั่วไป

เป็นไม้ล้มลุก มีเหง้าใต้ดิน ใบเดี่ยว รูปรียาว ขอบใบเรียบ ก้านใบเป็นกาบหุ้มลำต้น ดอกออกเป็นช่อกลมรูปทรงกระบอก มีใบประดับสีเขียวแกมแดงเรียงซ้อนกันเป็นระเบียบ ดอกสีเหลือง ผลเป็นผลแห้งแตกได้รูปทรงค่อนข้างกลม สีแดง



### สรรพคุณ

บำรุงน้ำนม แก้บิดปวดมวน

**หัวสดหรือเหง้าสด** รสขมปร่า บำรุงน้ำนม รักษาอาการท้องอืดเพื่อ แน่นจุกเสียด และปวดท้อง แก้ปวดมวนในท้อง แก้บิด ขับผายลม ขับปัสสาวะ ใช้เหง้าหมกไฟ ผสมน้ำปูนใส แก้บิดปวดเบ่ง แก้เสมหะเป็นพิษ แก้แน่นหน้าอก ขับน้ำย่อยให้ไหลสู่ลำไส้

**ต้น** รสขมขื่น เจริญอาหาร

**ใบ** รสขมขื่น เล็กน้อย ขับน้ำคาวปลา

**ดอก** รสขมขื่น แก้ไข้เรื้อรัง ไข้จับสั่น ไข้ตัวเย็น



อ้างอิงข้อมูลจาก : หนังสือประมวลสรรพคุณสมุนไพร 1

จัดทำโดย : กลุ่มงานวิชาการเภสัชกรรมแผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย  
กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก