



ข้อควรระวัง

- ไม่แนะนำให้ใช้ในผู้ที่สงสัยว่าเป็นไข้เลือดออก เนื่องจากอาจบดบังอาการของไข้เลือดออก
- หากใช้ยาเป็นเวลานานเกิน 3 วัน แล้วอาการไม่ดีขึ้น ควรปรึกษาแพทย์
- ไม่แนะนำให้ใช้ในหญิงที่มีไข้กับระดูหรือใช้ระหว่างมีประจำเดือน

เอกสารอ้างอิง

1. กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก. คำแนะนำการใช้ตำรับยาไทยยาหารากและยาขาว สำหรับสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 (Coronavirus Disease 2019 : COVID-19). ห้างหุ้นส่วนจำกัด ศิริลักษณ์ 2505. กรุงเทพฯ. 2564.
2. ประกาศคณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ เรื่อง บัญชียาหลักแห่งชาติ พ.ศ. 2559 ประกาศ ณ วันที่ 19 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2559 คัดจากราชกิจจานุเบกษา เล่ม 133 ตอนพิเศษ 86 ง วันที่ 12 เมษายน พ.ศ. 2559.



จากข้อมูลรายงานการศึกษาวิจัยตำรับยาหาราก มีฤทธิ์ทางเภสัชวิทยาต่าง ๆ ที่ใช้เป็นหลักฐานทางวิทยาศาสตร์เพื่อสนับสนุนสรรพคุณของตำรับยา ช่วยทำให้เกิดความมั่นใจด้านความปลอดภัยประสิทธิภาพ และคุณภาพของสมุนไพรแต่ละชนิดในการที่จะนำมาใช้รักษาอาการไข้ได้ เช่นเดียวกับยาแผนปัจจุบัน หรือนำไปพัฒนาใช้สำหรับรักษาโรคอื่น ๆ ซึ่งจะเป็นการสนับสนุนและเผยแพร่การใช้ตำรับยาที่มีการใช้ตามองค์ความรู้ดั้งเดิม ให้เป็นที่ยอมรับของบุคลากรทางการแพทย์และประชาชนต่อไป



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine



ตำรับ ยาหาราก



www.dtam.moph.go.th
Call Center 02 591 7007



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



@DTAM

ยาहारาก

(แก้ว 5 ดวง หรือเบญจโลกะวิเชียร)

เป็นยากระตุ้นพิษไข้ (ขับพิษที่อยู่ภายในร่างกาย ให้หลุดออกมาภายนอกให้หมด อาจจะทำให้เห็นเป็นเม็ด เป็นตุ่มทั่วร่างกาย) การขับพิษไข้ที่อยู่ในร่างกายให้ออกมาภายนอกร่างกายถ้ากระตุ้นพิษไข้ไม่หมด พิษจะกลับลงไปกินตับปอดให้ถ่ายออกมาเป็นโลหิตเสมหะ ทำพิษต่าง ๆ จนอาจเสียชีวิตได้ ยาहारากประกอบด้วย รากสมุนไพรมูล 5 ชนิด ได้แก่ 1. รากชิงชี 2. รากย่านาง 3. รากคนทา 4. รากท้าวยายม่อม และ 5. รากมะเดื่อชุมพร ยาทั้งหมดนี้เอาสิ่งละเอียด ส้มกิ้น ตำรับยาहारาก เป็นหนึ่งในตำรับยาสมุนไพรมูลในคัมภีร์ตักศิลา



ยาहारาก

เป็นตำรับยาที่คณะกรรมการพัฒนาระบบยาแห่งชาติ ได้ประกาศให้บรรจุอยู่ในบัญชียาจากสมุนไพรในบัญชียาหลักแห่งชาติ ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2559 จนถึงปัจจุบัน

สูตรตำรับ ในผงยา 100 กรัม ประกอบด้วย รากย่านาง, รากคนทา, รากมะเดื่อชุมพร, รากชิงชี รากท้าวยายม่อม หนักสิ่งละ 20 กรัม

ข้อบ่งใช้ บรรเทาอาการไข้



ขนาดและวิธีใช้

ชนิดผง

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 1.5 กรัม ละลายน้ำสุก วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

เด็ก อายุ 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม ละลายน้ำสุก วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

ชนิดเม็ด และชนิดแคปซูล

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 - 1.5 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

เด็ก อายุ 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม - 1 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ

