



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก
Department of Thai Traditional and Alternative Medicine

ยาราทุบรรจบ

(สูตรตำรับในผงยา 104 กรัม)

- เนื้อลูกสมอไทยหนัก 16 กรัม
- โขฐก้านพร้าวหนัก 8 กรัม
- เหง้าจิง โขฐเขมา โขฐพุงปลา โขฐเซียง โขฐสอ เทียนดำ เทียนขาว เทียนสัตตบุษย์ เทียนยาวพาดิน เทียนแดง ลูกจันทน์ ดอกจันทน์ ดอกกานพลู เปลือกสมุลำเ้ว ลูกกระวาน ลูกผักชีลา ใบพิมเสนต้น ดอกดีปลี หัวปาระหอม การบูรหนักสิ่งละ 4 กรัม



ข้อบ่งใช้ : บรรเทาอาการท้องอืด ท้องเฟ้อ

ขนาดและวิธีใช้

ชนิดผง

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 กรัม ละลายน้ำกระสายยา วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ
เด็ก อายุ 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม ละลายน้ำกระสายยา วันละ 3 ครั้ง
ก่อนอาหารเมื่อมีอาการ



น้ำกระสายยาที่ใช้

- กรณีแก้ท้องอืด ท้องเฟ้อ ใช้กระเทียม 3 กลีบ ทุบชงน้ำร้อนหรือใช้ใบกะเพราต้ม
- เป็นน้ำกระสายยาถ้าหาหน้ากระสายยาไม่ได้ให้ใช้น้ำสุกแทน



ชนิดลูกกลอนและชนิดแคปซูล

ผู้ใหญ่ รับประทานครั้งละ 1 กรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ
เด็ก อายุ 6 - 12 ปี รับประทานครั้งละ 500 มิลลิกรัม วันละ 3 ครั้ง ก่อนอาหาร เมื่อมีอาการ



ข้อห้ามใช้

- ห้ามใช้ ในหญิงตั้งครรภ์ และผู้ที่มีไข้

คำเตือน

- ควรระวังการรับประทานร่วมกับยาในกลุ่มสารกันเลือดเป็นลิ่ม (anticoagulant และยาต้านการจับตัวของเกล็ดเลือด (antiplatelets)
- ควรระวังการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะอย่างยิ่งในผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของไต เนื่องจากอาจเกิดการสะสมของการบูรและเกิดพิษได้

อาการไม่พึงประสงค์

ในสูตรตำรับได้ตัดโครัครี้ออกเนื่องจากมีข้อมูลงานวิจัยบ่งชี้ว่าโครัครี้อที่ใช้ และมีการจำหน่ายในท้องตลาดเป็นพืชในสกุล Aristolochia ซึ่งพืชในสกุล Aristolochia มีรายงานพบว่าก่อให้เกิดความเป็นพิษต่อไต (nephrotoxicity) และเมื่อปีค.ศ.2002 องค์การอนามัยโลกได้ประกาศให้พืชสกุล Aristolochia เป็นสารก่อมะเร็งในมนุษย์