



# ข่าวสารเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ สถาบันการแพทย์แผนไทย

ชั้น ๔ อาคาร ๓ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข นนทบุรี ๑๑๐๐๐



๐-๒๕๕๐-๒๖๐๐



Facebook Fanpage

สถาบันการแพทย์แผนไทย

**นางอัจฉรา เชียงทอง รองผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ออกหน่วยแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่ สู้ภัยโควิด-19 นำองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย ยาแผนไทย สมุนไพร รวมถึงตำรับยา ให้กับผู้ที่มิกลุ่มเสี่ยง และผู้ป่วยอาการหลังติดเชื้อ Long COVID หรือภาวะ Post COVID-19 Syndrome**

**วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2565**

**ณ ชุมชนวัดสวัสดิ์วารีสีมาราม เขตดุสิต กรุงเทพฯ**

\*\*\*\*\*

วันที่ 26 กุมภาพันธ์ 2565 นางอัจฉรา เชียงทอง รองผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและ



การแพทย์ทางเลือก พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ออกหน่วยแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่สู้ภัยโควิด-19 นำองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย ยาแผนไทย สมุนไพร รวมถึงตำรับยา ให้กับผู้ที่มิกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยอาการหลังติดเชื้อ Long COVID หรือภาวะ Post COVID-19 Syndrome ณ ชุมชนวัดสวัสดิ์วารีสีมาราม เขตดุสิต กทม. ขั้นตอนในการให้บริการ จะมีการให้ลงทะเบียน คัดกรอง ซักประวัติ วินิจฉัยอาการ ให้คำปรึกษาแนะนำการดูแลสุขภาพเบื้องต้นและการจ่ายยา ซึ่งแนวทางการรักษาผู้ที่มีกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยอาการหลังติดเชื้อ Long COVID หรือภาวะ Post COVID-19 Syndrome ด้วยยาแผนไทย ได้มีการแบ่งออกเป็น 3 กลุ่มประกอบด้วย

1. กลุ่มก่อนการติดเชื้อ เป็นผู้ที่มีความเสี่ยงสูงจากการสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อการทำให้ระบบภูมิคุ้มกันมีความแข็งแรงจะทำให้ร่างกายต่อสู้กับเชื้อไวรัสได้ดีขึ้นจึงทำให้ความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสในกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดลดลง ยาหลักคือ ฟ้าทะลายโจร
  2. กลุ่มผู้ติดเชื้อ / ผู้ป่วยที่ไม่มีอาการหรือมีอาการไม่รุนแรง
    - กลุ่มไม่มีอาการ (อ่อนเพลีย มึนงง คอแห้ง) ยาหลัก คือ ฟ้าทะลายโจร ส่วนยาเสริม คือ ยาห้ารากล ชาเขียวหอม
    - กลุ่มมีอาการน้อย (อ่อนเพลีย มึนงง คอแห้ง ไอ เจ็บคอ น้ำมูก เบื่ออาหาร ปวดเมื่อย อุณหภูมิร่างกายต่ำกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ยาหลัก คือ ฟ้าทะลายโจร ส่วนยาเสริม คือ ยาห้ารากล ชาเขียวหอม ยาจันทน์ลีลา
    - กลุ่มมีอาการไข้ (ไอ เจ็บคอ น้ำมูก ปวดเมื่อย ตัวร้อน ปวดเมื่อย อุณหภูมิร่างกายต่ำกว่า 37.5 - 38 องศาเซลเซียส ยาหลัก คือ ฟ้าทะลายโจร ส่วนยาเสริม คือ ยาห้ารากล ยาจันทน์ลีลา ยาประสะจันทน์แดง
  3. กลุ่มหลังการติดเชื้อแต่ยังมีอาการต่างๆหลังการเป็นโควิด-19 อยู่เช่นปวดเมื่อยตามเนื้อตามตัว อ่อนเพลียกล้ามเนื้ออ่อนล้า หายใจลำบากหายใจตื้นสั้นไม่เต็มอิม ไอเรื้อรัง รู้สึกคันเนื้อคันตัวแต่ไม่มีไข้ตัวร้อนท้องเสียท้องอืดบางครั้งอาการเหล่านี้จะคงเป็นอยู่อีกนานหลังจากหายจากอาการโควิดแล้วการให้ยาสมุนไพรหลังหายจากอาการโควิด เพื่อบรรเทาอาการที่ตามมาปรับสมดุลร่างกายให้เข้าสู่ภาวะปกติและเป็นการปรับภูมิคุ้มกันให้แข็งแรงจะทำให้ร่างกายฟื้นคืนตัวได้ดีและเร็วขึ้นทำให้ไม่มีอาการเรื้อรังตามมา ยาหลักคือ ยาหอมนวโกฐ, ยาประสะจันทน์แดง ยามันทธาตุ ยาธาตุนคร และยาตรีผลา
- ตลอดทั้งวันมีประชาชนที่มีกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยอาการหลังติดเชื้อ Long COVID หรือภาวะ Post COVID-19 Syndrome มารับบริการ จำนวน 136 คน

**ออกหน่วยแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่โดย** กลุ่มงานส่งเสริมบริการการแพทย์แผนไทย กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพมาตรฐานบริการการแพทย์แผนไทย กลุ่มงานการนวดไทย กลุ่มงานพัฒนามาตรฐานยาแผนไทย กลุ่มงานเภสัชกรรมแผนไทย และสำนักงานจัดการกัญชาและกระท่อม และกลุ่มงานสนับสนุนการขึ้นทะเบียนยาและผลิตภัณฑ์สมุนไพรแผนไทย กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก



