



# ข่าวสารเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ สถาบันการแพทย์แผนไทย

ชั้น ๔ อาคาร ๓ กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก กระทรวงสาธารณสุข นนทบุรี ๑๑๐๐



๐-๒๕๙๐-๒๖๐๐



Facebook Fanpage

สถาบันการแพทย์แผนไทย

นางอัจฉรา เชียงทอง รองผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ออกหน่วยแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่ สู้ภัยโควิด-19 นำองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย ยาแผนไทย สมุนไพร รวมถึงตำรับยา ให้กับผู้ที่มิกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วย

## อาการหลังติดเชื้อ Long COVID หรือภาวะ Post COVID-19 Syndrome

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2565

ณ ชุมชนวัดบางขวาง ทำนํ้านนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

\*\*\*\*\*

วันที่ 18 กุมภาพันธ์ 2565 นางอัจฉรา เชียงทอง รองผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย กรมการแพทย์แผนไทย



และการแพทย์ทางเลือก พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ออกหน่วย แพทย์แผนไทยเคลื่อนที่สู้ภัยโควิด-19 นำองค์ความรู้ด้าน การแพทย์แผนไทย ยาแผนไทย สมุนไพร รวมถึงตำรับยา ให้กับผู้ที่มิกลุ่มเสี่ยงและผู้ป่วยอาการหลังติดเชื้อ Long COVID หรือภาวะ Post COVID-19 Syndrome ณ ชุมชนวัด บางขวาง ทำนํ้านนทบุรี จังหวัดนนทบุรี

ขั้นตอนในการให้บริการ จะมีการให้ลงทะเบียน คัดกรอง ชัก

ประวัติ วินิจฉัยอาการ ให้คำปรึกษาแนะนำการดูแลสุขภาพ เบื้องต้นและการจ่ายยา ซึ่งแนวทางการรักษาผู้ที่มิกลุ่มเสี่ยง

และผู้ป่วยอาการหลังติดเชื้อ Long COVID หรือภาวะ Post COVID-19 Syndrome ด้วยยาแผนไทย ได้มีการแบ่งออก เป็น 3 กลุ่ม ประกอบด้วย

1. กลุ่มก่อนการติดเชื้อ เป็นผู้ที่มีความเสี่ยงสูงจากการสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อการทำให้ระบบภูมิคุ้มกันมีความแข็งแรงจะทำให้ ร่างกายต่อสู้กับเชื้อไวรัสได้ดีขึ้นจึงทำให้ความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสในกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดลดลง ยาหลักคือ ฟ้ำทะลายโจร
2. กลุ่มผู้ติดเชื้อ / ผู้ป่วยที่ไม่มีอาการหรือมีอาการไม่รุนแรง
  - กลุ่มไม่มีอาการ (อ่อนเพลีย มึนงง คอแห้ง) ยาหลัก คือ ฟ้ำทะลายโจร ส่วนยาเสริม คือ ยาห้ารากล ชาเขียวหอม
  - กลุ่มมีอาการน้อย (อ่อนเพลีย มึนงง คอแห้ง ไอ เจ็บคอ น้ำมูก เบื่ออาหาร ปวดเมื่อย อุนหภูมิร่างกายต่ำกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ยาหลัก คือ ฟ้ำทะลายโจร ส่วนยาเสริม คือ ยาห้ารากล ชาเขียวหอม ยาจันทน์ลีลา
  - กลุ่มมีอาการไข้ (ไอ เจ็บคอ น้ำมูก ปวดเมื่อย ตัวร้อน ปวดเมื่อย อุนหภูมิร่างกายต่ำกว่า 37.5 - 38 องศาเซลเซียส ยาหลัก คือ ฟ้ำทะลายโจร ส่วนยาเสริม คือ ยาห้ารากล ยาจันทน์ลีลา ยาประสะจันทน์แดง
3. กลุ่มหลังการติดเชื้อแต่ยังมีอาการต่างๆหลังการเป็นโควิด-19 อยู่เช่นปวดเมื่อยตามเนื้อตามตัว อ่อนเพลียกล้ามเนื้ออ่อนล้า หายใจลำบากหายใจตื้นสั้นไม่เต็มอิม ไอเรื้อรัง รู้สึกคันเนื้อคันตัวแต่ว่าไม่มีไข้ตัวร้อนท้องเสียท้องอืดบางครั้งอาการเหล่านี้จะคง เป็นอยู่อีกนานหลังจากหายจากอาการโควิดแล้วการให้ยาสมุนไพรหลังจากหายจากอาการโควิด เพื่อบรรเทาอาการที่ตามมาปรับ สมดุลย์ร่างกายให้เข้าสู่ภาวะปกติและเป็นการปรับภูมิคุ้มกันให้แข็งแรงจะทำให้ร่างกายฟื้นคืนตัวได้ดีและเร็วขึ้นทำให้ไม่มี อาการเรื้อรังตามมา ยาหลักคือ ยาหอมนวโกฐ, ยาประสะจันทน์แดง ยามันทธาตุ ยาธาตุบรรจบ และยาตรีผลา

ออกหน่วยแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่โดย กลุ่มงานส่งเสริมบริการการแพทย์แผนไทย และกลุ่มงานพัฒนาคุณภาพมาตรฐาน ด้านบริการ สถาบันการแพทย์แผนไทย



