



# นางอัจฉรา เชียงทอง รองผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ ออกหน่วยแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่สู้ภัยโควิด-19

วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2565

ณ วัดพุทธปัญญา กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

\*\*\*\*\*

วันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2565 เวลา 08.30 – 16.30 น. นางอัจฉรา เชียงทอง รองผู้อำนวยการสถาบันการแพทย์แผนไทย



กรมการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก พร้อมคณะเจ้าหน้าที่ออกหน่วยแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่สู้ภัยโควิด-19 นำองค์ความรู้ด้านการแพทย์แผนไทย ยาแผนไทย สมุนไพร รวมถึงตำรับยา ให้กับผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้ป่วยอาการหลังติดเชื้อ Long COVID หรือภาวะ Post COVID-19 Syndrome โดยมีพระมหาทวี โภธิเมธี เจ้าอาวาสวัดพุทธปัญญา จังหวัดนนทบุรี ให้ความอนุเคราะห์สถานที่ในการออกหน่วยดังกล่าว ณ วัดพุทธปัญญา กระทรวงสาธารณสุข จังหวัดนนทบุรี

ขั้นตอนในการให้บริการ จะมีการให้ลงทะเบียนคัดกรอง ซักประวัติ วินิจฉัยอาการ ให้คำปรึกษาแนะนำการ

ดูแลสุขภาพเบื้องต้นและการจ่ายยา ซึ่งแนวทางการรักษาผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้ป่วยอาการหลังติดเชื้อ Long COVID หรือภาวะ Post COVID-19 Syndrome ด้วยยาแผนไทย ได้มีการแบ่งออกเป็น 3 กลุ่ม ประกอบด้วย

1. กลุ่มก่อนการติดเชื้อ เป็นผู้ที่มีความเสี่ยงสูงจากการสัมผัสใกล้ชิดผู้ติดเชื้อการทำให้ระบบคุ้มกันมีความแข็งแรงจะทำให้ร่างกายต่อสู้กับเชื้อไวรัสได้ดีขึ้นจึงทำให้ความเสี่ยงของการติดเชื้อไวรัสในกลุ่มผู้สัมผัสใกล้ชิดลดลง ยาหลักคือ ฟ้าทะลายโจร
2. กลุ่มผู้ติดเชื้อ / ผู้ป่วยที่ไม่มีอาการหรือมีอาการไม่รุนแรง
  - กลุ่มไม่มีอาการ (อ่อนเพลีย มึนงง คอแห้ง) ยาหลัก คือ ฟ้าทะลายโจร ส่วนยาเสริม คือ ยาห้ารากล ชาเขียวหอม
  - กลุ่มมีอาการน้อย (อ่อนเพลีย มึนงง คอแห้ง ไอ เจ็บคอ น้ำมูก เบื่ออาหาร ปวดเมื่อย อุนหภูมิร่างกายต่ำกว่า 37.5 องศาเซลเซียส ยาหลัก คือ ฟ้าทะลายโจร ส่วนยาเสริม คือ ยาห้ารากล ชาเขียวหอม ยาจันทน์ลีลา
  - กลุ่มมีอาการใช้ (ไอ เจ็บคอ น้ำมูก ปวดเมื่อย ตัวร้อน ปวดเมื่อย อุนหภูมิร่างกายต่ำกว่า 37.5 – 38 องศาเซลเซียส ยาหลัก คือ ฟ้าทะลายโจร ส่วนยาเสริม คือ ยาห้ารากล ยาจันทน์ลีลา ยาประสะจันทน์แดง

3. กลุ่มหลังการติดเชื้อแต่ยังมีอาการต่างๆหลังการเป็นโควิด-19 อยู่เช่นปวดเมื่อยตามเนื้อตามตัว อ่อนเพลียกล้ามเนื้ออ่อนล้าหายใจลำบากหายใจตื้นสั้นไม่เต็มอิม ไอเรื้อรัง รู้สึกคันเนื้อคันตัวแต่ตัวไม่มีไข้ตัวร้อนท้องเสียท้องอืดบางครั้งอาการเหล่านี้จะคงเป็นอยู่อีกนานหลังจากหายจากอาการโควิดแล้วการให้ยาสมุนไพรหลังหายจากอาการโควิด เพื่อบรรเทาอาการที่ตามมาปรับสมดุลร่างกายให้เข้าสู่ภาวะปกติและเป็นการปรับภูมิคุ้มกันให้แข็งแรงจะทำให้ร่างกายฟื้นคืนตัวได้ดีและเร็วขึ้นทำให้ไม่มีอาการเรื้อรังตามมา ยาหลักคือ ยาหอมนวโกฐ, ยาประสะจันทน์แดง ยามันทธาตุ ยาธาตุนคร และยาตรีผลา

ออกหน่วยแพทย์แผนไทยเคลื่อนที่โดย กลุ่มงานส่งเสริมบริการการแพทย์แผนไทย สถาบันการแพทย์แผนไทย



